



## **Note d'information**

### **Le programme Spécial enfants & adolescents combiné au programme idéal**

Madame, Monsieur,

Vous avez inscrit votre enfant pour une cure thermale Conventionnée associée au programme Idéal\*. Dans ce cadre, nous lui offrons le programme spécifique pour les Jeunes. Vous trouverez ci-dessous les prestations qui lui sont dédiées :

**Diététique et Nutrition** (ces activités se substituent à celles prévues dans le programme idéal).

#### **Diététique et Nutrition**

- **1 entretien individuel (45 mn) avec une diététicienne en début de cure**, au Centre Nutritionnel des Thermes
- **1 bilan individuel (20 mn) avec une diététicienne en fin de cure**
- **1 atelier pratique collectif de cuisine** destiné aux enfants et adolescents (*recettes renouvelées chaque année*)
- **1 conférence** réservée aux parents et enfants/ado « À table ! les repas en famille »
- **1 atelier enfants/ado** animé par une diététicienne autour de l'équilibre alimentaire.

#### **Activités physiques** (en plus de celles prévues dans le programme Idéal)

- **Réunion d'accueil** pour vous présenter l'activité physique
- **6 séances d'activités physiques planifiées en groupe** (2 par semaine) pour les moins de 12 ans : Elles se composent de parcours et de jeux collectifs qui favorisent la dépense énergétique et valorisent le potentiel de chacun. Ce moment privilégié entretient la motivation, apporte du plaisir et crée du lien entre les jeunes.

Toutes ces activités, nutritionnelles et physiques, apparaîtront sur le planning de soins de votre enfant. C'est avec plaisir que nous vous recevrons également dans le cadre de la conférence « A table ! Les repas en famille ». Vous pouvez aussi, en accord avec votre enfant, assister aux entretiens individuels diététiques.

**L'équipe du Centre Nutritionnel des Thermes**

*\*Le programme Idéal se situe hors convention : il fait l'objet d'un supplément de 390 €. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.*