



Note d'information

Le programme Spécial enfants & adolescents en cure Conventionnée

Madame, Monsieur,

Vous avez inscrit votre enfant pour une cure thermale Conventionnée associée au programme dédié*. Voici ses spécificités :

Diététique et Nutrition

- **1 entretien individuel (45 mn) avec une diététicienne en début de cure**, au Centre Nutritionnel des Thermes
- **1 bilan individuel (20 mn) avec une diététicienne en fin de cure**
- **1 atelier pratique collectif de cuisine** destiné aux enfants et adolescents (*recettes renouvelées chaque année*)
- **1 conférence** réservée aux parents et enfants/ado « À table ! les repas en famille »
- **1 atelier enfants/ado** animé par une diététicienne autour de l'équilibre alimentaire.

Activités physiques

- **Réunion d'accueil** pour vous présenter l'activité physique
- **Accès à la piscine publique extérieure** de Brides-les-Bains.
- **6 séances d'activités physiques planifiées en groupe** (2 par semaine) pour les moins de 12 ans : Elles se composent de parcours et de jeux collectifs qui favorisent la dépense énergétique et valorisent le potentiel de chacun.
- **Pour les 12 ans et plus, accès libre à l'Espace Activités Physiques** avec les cours collectifs de renforcement musculaire, de mieux-être et de cardiotraining, du lundi au samedi.

Toutes ces activités, nutritionnelles et physiques, apparaîtront sur le planning de soins de votre enfant. C'est avec plaisir que nous vous recevrons également dans le cadre de la conférence « A table ! Les repas en famille ». Vous pouvez aussi, en accord avec votre enfant, assister aux entretiens individuels diététiques.

L'équipe du Centre Nutritionnel des Thermes

**Le programme complémentaire Spécial enfants & adolescents se situe hors convention : il fait l'objet d'un supplément de 200€ pour les 12 ans et plus et de 150 € pour les moins de 12 ans. Renseignez-vous auprès de votre mutuelle pour une éventuelle prise en charge.*