



GRAND SPA THERMAL
BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

SAISON HIVER 2024

26 décembre • 23 mars



ENTRÉE SPA

35€

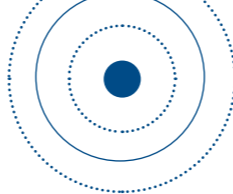
Le plus Grand Spa thermal des Alpes : 2700m² pour une escapade relaxante

- Hammam, sauna et bains de vapeur
- Jacuzzis, lits à bulles, douches expérimentales, fontaine de givre...
- Piscine avec parcours aquatique, jets massants, couloir de nage, et plus encore...
- Tisanerie



- **Entrée Spa • 35€/pers.** (hors nocturne)
- **Tarif groupe (5 pers.) • 155€** (hors nocturne)
- **Entrée Nocturne • 60€** (de 16h à 22h)
comprend une box Apéro et le kit linge
- **Kit linge • 10€**
comprend une serviette, un peignoir et une paire de claquettes

(Dates et horaires au verso)



SÉJOUR SKI SPA • 3 jours • 180€

- 2 massages sportifs après-ski (30 min)
- 1 enveloppement autochauffant piment-cacao (20 min)
- Accès au Spa sur toute la durée du séjour
- Kit linge

SOINS À LA CARTE

Les soins à la carte incluent l'accès au Spa et le kit linge.

• Enveloppement Piment-Cacao • 20 min • 60€

Poudre autochauffante qui apporte décontraction musculaire et relaxation tandis que le cacao aide à rapporter souplesse et douceur à la peau.

• Massages du monde* • 50 min • 112€

Massage Chinois

Massage reposant sur des points de pressions et glissés profonds effectués sur tous les méridiens du corps afin d'harmoniser les énergies vitales

Massage Ayurvédique

Massage indien permettant d'évacuer le stress et d'améliorer le sommeil par des manœuvres enveloppantes

Massage Lomi-Lomi

Massage hawaïen rythmé sur le mouvement des vagues, effectué avec les coudes, bras et mains, permettant une décontraction profonde

Massage Californien

Massage se basant sur des mouvements longs et fluides pour favoriser la détente

**Les massages du monde sont réalisés par des kinésithérapeutes.*

• Autres massages • 30 min • 75€

Massage sportif après-ski

Massage tonique et décontractant personnalisable à la demande réalisé par une masseuse ou un kinésithérapeute

Disponibles en 50 min • 112€

Massage détente

Manœuvres d'effleurages et de glissés profonds réalisées par une masseuse sur l'ensemble du corps

HORAIRES & INFOS PRATIQUES

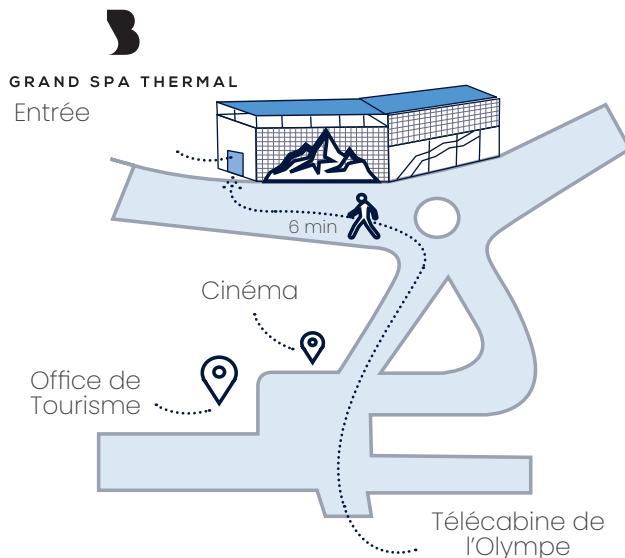
Ouvert du 26.12.2023 au 23.03.2024
sur réservation (*fermé le 1^{er} janvier 2024*)

- du lundi au samedi
de 15h à 20h
- Nocturne les jeudis 15, 22 et 29 février
et le 7 mars • de 16h à 22h

Annulation sans frais jusqu'à 3 jours
avant le début des soins.

Accès au Grand Spa Thermal
à partir de 16 ans.

Pour les horaires à partir du 25.03.2024 :
voir notre brochure « Saison thermale 2024 ».



Le Grand Spa Thermal • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains
Tél : +33 (0)4 79 55 26 70 - contact@legrandspathermal.com