

7^{èmes} Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

19 et 20 septembre 2015
à Brides-les-Bains (Savoie)



Le DIABÈTE de TYPE 2

de la physiopathologie
à la prise en charge

5 conférences et 3 ateliers
pratiques le samedi

1 parcours de marche
le dimanche



Bulletin d'inscription
à renvoyer à

Nathalie NÉGRO
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14
73573 Brides-les-Bains Cedex

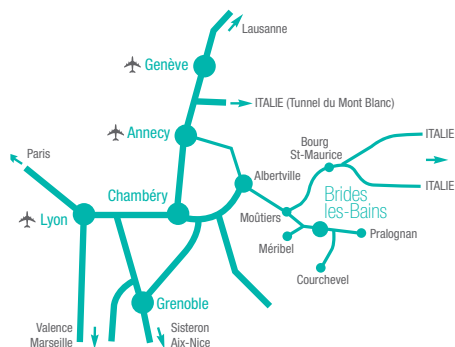
Informations pratiques

Responsable scientifique : Dr. Jean-Michel LECERF, chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Lieu : Thermes de Brides-les-Bains® (Savoie)

Modalités d'inscription : accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1^{er} septembre 2015

Accès :



Par la route

610 km de Paris / 180 km de Lyon
120 km de Genève / 76 km d'Annecy

En train

Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)
voyages-sncf.com

En avion

Genève / gva.ch/fr
Lyon St-Exupéry / lyon-aeroport.com
Grenoble Saint-Geoirs / grenoble-airport.com

Contact

Nathalie NÉGRO, Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex
T. 04 79 55 25 07 - F. 04 79 55 29 73
n.negro@thermes-brideslesbains.fr

Institut
Pasteur
de Lille



FONDATION
SPORT
FRANÇAIS
HENRI SERANDOUR



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS



Fondation reconnue
d'utilité publique
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE Cedex
T. 03 20 87 78 00
F. 03 20 87 79 06

2/4 rue Louis David
75116 Paris
T. 01 53 04 86 79
http://fondation.
franceolympique.com/

2, rue des Thermes
Parc Thermal - BP 14
73573 Brides-les-Bains Cedex
T. 04 79 55 23 44
F. 04 79 55 29 73
thermes-brideslesbains.fr

7^{èmes} Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 19 et dimanche 20 septembre 2015 à Brides-les-Bains (Savoie)



Le DIABÈTE de TYPE 2

de la physiopathologie
à la prise en charge

5 conférences (samedi matin)

3 ateliers pratiques (samedi après-midi)

1 parcours de marche (dimanche matin)

avec la Fondation du Sport Français
Henri Sérandour

Institut
Pasteur
de Lille



FONDATION
SPORT
FRANÇAIS
HENRI SERANDOUR



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS



Le diabète de type 2, de la physiopathologie à la prise en charge

Journée réservée aux professionnels de santé (médecins, diététiciens...) / Accès gratuit avec inscription obligatoire, déjeuner pris en charge par les organisateurs

Édito

Le diabète se démocratise ! Trop ! Il faut dire que touchant 5% de la population française métropolitaine, il n'est pas menacé de disparition mais de banalisation à tous les niveaux. Le patient n'en perçoit pas toujours l'importance ; l'observance diététique et thérapeutique est souvent beaucoup trop faible. La routine et la lassitude guettent aussi le praticien.

Pourtant la prévention est possible. Pourtant une prise en charge précoce est efficace. Pourtant de nouvelles approches médicamenteuses sont disponibles.

Ainsi nous ferons le point sur les données les plus récentes en termes de nutrition et d'activité physique, d'éducation, de surveillance, de thérapeutique dans l'esprit des Thermes de Brides-les-Bains® et de l'Institut Pasteur de Lille : c'est-à-dire en alliant excellence et convivialité, pratique et échanges. Cette 7^{ème} édition témoigne de l'engagement des Thermes de Brides-les-Bains® à vos côtés au service du patient. Elle vous séduira. Nous vous attendons avec plaisir.

Docteur Jean-Michel LECERF

Intervenants

Jean-Paul Cléménçon, délégué général de la Fondation du Sport Français – Henri Sérandour

Pr Patrice Darmon, endocrinologue Hôpital de la Conception – CHU de Marseille

Pr Martine Duclous, chef du service médecine du sport et des explorations fonctionnelles CHU de Clermont-Ferrand

Anne-Sophie Joly, présidente du CNAO

Dr Jean-Michel Lecerf, endocrinologue, CHRU de Lille, chef du service nutrition, Institut Pasteur de Lille

Axelle Monnot, infirmière Thermes de Brides-les-Bains®

Raphaël Moutron, éducateur sportif Thermes de Brides-les-Bains®

Kristelle Plouganou, diététicienne Thermes de Brides-les-Bains®

Isabelle Rozée, diététicienne Thermes de Brides-les-Bains®

Pr Jean-Louis Schlienger, ancien chef de service et professeur émérite de médecine interne et nutrition – Faculté de médecine de Strasbourg

Pr Bruno Vergès, chef de service dans le service endocrinologie, diabétologie et maladies métaboliques – CHU Dijon

Programme

08 h 45 - 09 h 15
09 h 15 - 09 h 30

Accueil
Introduction

Conférences

Nouvelles et anciennes pistes dans l'épidémie de diabète - *Dr Jean-Michel Lecerf*
Les conseils alimentaires pour le diabétique en 2015 - *Pr Bruno Vergès*

Pause

Comment prescrire l'activité physique à un diabétique ? - *Pr Martine Duclous*
Manipuler les médicaments du diabète, est-ce facile ? - *Pr Patrice Darmon*
La surveillance du diabétique lors d'une consultation de 20 minutes
Pr Jean-Louis Schlienger

Pause repas

Ateliers - Pour aider vos patients à bien vivre leur diabète, 2 ateliers au choix parmi les 3 suivants, animés par des membres de l'équipe thérapeutique des Thermes de Brides-les-Bains®

1 - L'activité physique en pratique - *Raphaël Moutron*

2 - Techniques culinaires (cuisiner des desserts) et maîtrise de l'index glycémique - *Kristelle Plouganou*

3 - La surveillance du diabétique, point de vue nutritionnel et médical
Axelle Monnot et Isabelle Rozée

1^{er} atelier

2^e atelier

Conclusion

Conférence grand public dans le cadre du label créé par la Fondation du Sport « Pour ma santé, je marche et ça marche ! »

- Les bienfaits de l'activité physique sur la santé - *Martine Duclous*

- Oser se montrer - *Anne-Sophie Joly*

- Pourquoi la création du label « Pour ma santé, je marche et ça marche » ?
Jean-Paul Cléménçon

Parcours de marche dans Brides-les-Bains

Dimanche matin



M. Mme

Nom

Prénom

Titre/qualité

Organisme

Adresse professionnelle

Code postal

Ville

Tél.

Fax

E-mail

Portable

Je m'inscris à la journée du **samedi 19 septembre.**

Je suivrai **deux ateliers** l'après-midi :
le premier de 14 h 30 à 15 h 30,
le second de 15 h 45 à 16 h 45.

Voici les deux ateliers par ordre de préférence :

L'activité physique en pratique

Techniques culinaires et maîtrise de l'index glycémique

La surveillance du diabétique, point de vue nutritionnel et médical

