

# Nutrition, poids, activité physique et

# CANCER



Bulletin d'inscription  
à renvoyer à

Nathalie NÉGRÉ  
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14  
73573 Brides-les-Bains Cedex



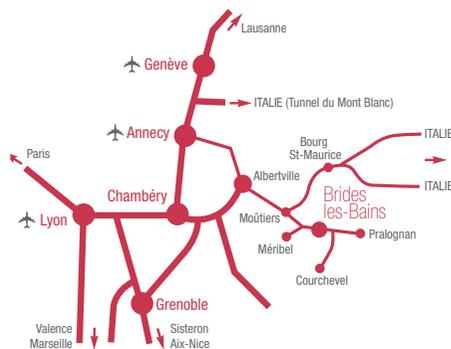
## Informations pratiques

**Responsable scientifique :** Dr. Jean-Michel LECERF, chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

**Lieu :** Thermes de Brides-les-Bains® (Savoie)

**Modalités d'inscription :** accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1<sup>er</sup> septembre 2014

**Accès :**



### Par la route

610 km de Paris / 180 km de Lyon  
120 km de Genève / 76 km d'Annecy

### En train

Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)  
voyages-sncf.com

### En avion

Genève / gva.ch/fr  
Lyon St-Exupéry / lyon-aeroport.com  
Grenoble Saint-Geoirs / grenoble-airport.com

## Contact

Nathalie NÉGRÉ, Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes  
Thermes de Brides-les-Bains - BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex  
T. 04 79 55 25 07 - F. 04 79 55 29 73  
n.negro@thermes-brideslesbains.fr



Fondation reconnue d'utilité publique  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
T. 03 20 87 78 00 - F. 03 20 87 79 06



2, rue des Thermes - Parc Thermal  
BP 14 - 73573 Brides-les-Bains Cedex  
T. 04 79 55 23 44 - F. 04 79 55 29 73  
thermes-brideslesbains.fr

Réalisation graphique : Claire Monard - Crédits photos : ©Forolia.com

# Nutrition, poids, activité physique et

# CANCER

4 conférences le matin

3 ateliers pratiques l'après-midi



Thermes de  
Brides les Bains  
la référence pour maigrir

# 6<sup>èmes</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 27 septembre 2014 à Brides-les-Bains (Savoie)

## Nutrition, poids, activité physique et **CANCER**

Journée réservée aux professionnels de santé (médecins, diététiciens...)

Accès gratuit avec inscription obligatoire, déjeuner pris en charge par les organisateurs

### Édito

La nutrition fait-elle vraiment le poids par rapport à une maladie telle que le cancer ? Le combat n'est pas gagné mais les armes s'affûtent. La nutrition, l'activité physique, le moral sont des « médecines douces » de plus en plus utiles en complément de la « grosse artillerie ». Réduire le risque de survenue de certains cancers est possible, même s'il n'y a pas de garantie : la nutrition est la première alliée de cette bataille. En première ligne la qualité des aliments de leur production à leur préparation. Les clés de cette nouvelle approche seront détaillées, le rôle du soja sera développé au cours de ces 6<sup>èmes</sup> Ateliers du Poids et de la Nutrition.

La lutte contre le surpoids est un second atout avant le cancer ; sous traitement le « bon » poids est un objectif clé. L'activité physique a de plus en plus fait ses preuves dans la prévention de nombreux cancers mais aussi comme véritable adjuvant thérapeutique, après. Sans oublier la dimension psychologique essentielle dans ce combat.

Des conférences passionnantes, des débats stimulants, des ateliers enrichissants voici les ingrédients de cette journée.

Docteur Jean-Michel LECERF

### Intervenants

*Jean Yves BIGNON, directeur scientifique du centre régional anti-cancer Jean Perrin, chef du département d'oncogénétique, Clermont-Ferrand*

*Kévin EUGENE, responsable du service Activités Physiques, Thermes de Brides-les-Bains®*

*Emilie GADEA, centre Jean Perrin, Unité de recherche clinique, Clermont-Ferrand*

*Thierry GIANNINI, chef de cuisine exécutif, Savoy Hôtel\*\*\* et Golf Hôtel\*\*\*\*, Brides-les-Bains*

*Jean-Michel LECERF, endocrinologue, chef du service de Nutrition, Institut Pasteur de Lille*

*Marion LE POSTOLLEC, diététicienne, Centre Nutritionnel, Thermes de Brides-les-Bains®*

*Elodie MARION, diététicienne, Centre Nutritionnel, Thermes de Brides-les-Bains®*

*Fabrice NESSLANY, chef du service de toxicologie génétique, Institut Pasteur de Lille*

*Stéphanie RANQUE - GARNIER, oncologue médical, CHU la Timone, Marseille*

### Programme

08 h 45 - 09 h 15  
09 h 15 - 09 h 30

09 h 30 - 10 h 00  
10 h 10 - 10 h 40  
10 h 50 - 11 h 10  
11 h 10 - 11 h 40

11 h 50 - 12 h 05

12 h 30 - 12 h 45

13 h - 14 h 15

14 h 30 - 15 h 30

15 h 45 - 16 h 45

16 h 45 - 17 h 00

#### Accueil

#### Introduction

#### Conférences

Alimentation et cancer : du nouveau ? - Jean-Michel LECERF  
Surpoids et cancer. Quels liens ? - Jean Yves BIGNON

#### Pause

Activité physique et soutien psychologique après un cancer  
- Stéphanie RANQUE - GARNIER

#### Prix de projet de recherche de Brides-les-Bains 2011: résultats

Variations du poids sous chimiothérapie pour un cancer du sein - Emilie GADEA

#### Conférence débat

Pesticides et cancer : faut-il vraiment avoir peur ? - Fabrice NESSLANY

#### Pause repas

Après-midi / Ateliers - Comment vivre après un cancer du sein et limiter le risque de récurrences ? (2 ateliers au choix parmi les 3 suivants)

- Bouger : quand, quoi, comment ? - Kévin EUGENE
- Comment cuisiner sainement ? - Thierry GIANNINI, Elodie MARION
- Un groupe de parole : pour quoi faire ? - Marion LE POSTOLLEC

2<sup>e</sup> atelier (au choix)

#### Conclusion

### Bulletin d'inscription

M.  Mme

Nom .....

Prénom .....

Titre/qualité .....

Organisme .....

Adresse professionnelle .....

Code postal .....

Ville .....

Tél. ....

Fax .....

E-mail .....

Portable .....

Je m'inscris à la journée du samedi 27 septembre 2014.

Je suivrai deux ateliers l'après-midi :  
le premier de 14 h 30 à 15 h 30,  
le second de 15 h 45 à 16 h 45.

Voici les deux ateliers par ordre de préférence :

Bouger : quand, quoi, comment ?

Comment cuisiner sainement ?

Un groupe de parole : pour quoi faire ?

