



THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

ALPES - 3 VALLÉES

SAISON 2026

23 mars • 31 octobre



CURES THERMALES CONVENTIONNÉES
& programmes complémentaires

MINI-CURES THERMALES



SOMMAIRE

NOS EAUX AUX VERTUS COMPLÉMENTAIRES	4
NOS SOINS THERMAUX	5
SPÉCIALISTE DU BIEN MAIGRIR	6
LES NOUVEAUTÉS DU CENTRE NUTRITIONNEL	7
• Les nouveaux ateliers nutritionnels	
• Les nouveautés de l'Espace Activités Physiques	
LES AUTRES NOUVEAUTÉS 2026	8
LES MINI-CURES PRÉVENTION SANTÉ	9
• Mini-cure • <i>Un pas vers l'Équilibre 5 jours (pour les 18-25 ans)</i> • Nouveauté 2026	
• Mini-cure • <i>Douleurs articulaires 5 jours</i> • Nouveauté 2026	
• Mini-cure • <i>Découverte thermale 5 jours</i>	
• Mini-cure • <i>Optimum 5 jours</i>	
L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES	12
LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES	13
• Cure Thermale Amaigrissement 18 jours (AD)	
• Cure Thermale Rhumatologie 18 jours (RH)	
• Cure Thermale Double Orientation 18 jours (AD+RH ou RH+AD)	
LES PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES	14
• Programme <i>Idéal</i>	
• Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)	
Programme d'ETP • <i>Maigrir durablement</i>	
Programme d'ETP • <i>Vivre avec le diabète</i>	
UN ACCOMPAGNEMENT POSTCURE DIGITAL	19
AGENDA 2026	20
GUIDE DE L'HÉBERGEMENT	20
LES BIENFAITS DU GRAND SPA THERMAL	21

NOS EAUX AUX VERTUS COMPLÉMENTAIRES

➔ POUR LUTTER CONTRE LA SURCHARGE PONDÉRALE ET SOULAGER LES RHUMATISMES

L'EAU THERMALE DE BRIDES

- Administration en cure de boisson et en soins thermaux
- Naturellement chaude
- Forte teneur en Sodium et en Calcium
- Très minéralisée et riche en sulfates
- Multiples propriétés :
 - amincissantes
 - anticellulitiques
 - circulatoires
 - relaxantes



La piscine des Grands Bains de Salins est l'une des plus grandes piscines thermales de France !

L'EAU THERMALE DE SALINS*

- Administration en soins thermaux
- Naturellement chaude
- Très minéralisée
- Forte teneur en fer lui conférant sa couleur rouille
- Salinité proche de celle de l'eau de mer :
 - portance favorisée
 - diminution des douleurs
 - amélioration de la mobilité articulaire

* Mineurs à partir de 16 ans.

Règlement pour les mineurs non curistes : interdit au moins de 12 ans • accompagnement obligatoire entre 12 et 15 ans

Règlement pour les curistes mineurs : soumis à l'appréciation du maître-nageur pour les moins de 12 ans •

accompagnement obligatoire entre 12 et 15 ans

À BRIDES-LES-BAINS



PISCINE DE MOBILISATION •••

RH

Réduction des contractions musculaires et assouplissement des articulations

Dans une piscine d'eau thermale chaude, le curiste effectue des mouvements de rééducation articulaire et musculaire sous le contrôle d'un kinésithérapeute diplômé. Ce soin favorise le réchauffement des muscles, la mobilité corporelle et articulaire et l'amélioration de la circulation sanguine.



DOUCHE AU JET •

AD RH

Actions circulatoire et anticellulitique, décontraction musculaire

L'hydrothérapeute effectue un massage tonique du corps à l'aide d'un jet d'eau thermale sous forte pression. Protocole adaptable aux besoins/pathologies.



ÉTUVES LOCALES MAINS/PIEDS •••

RH

Actions antalgique, décongestionnante et sédative

L'étuve diffuse un flux continu de vapeur thermale chaude sur les zones à traiter (mains, poignets, pieds et chevilles), ce qui favorise une sédation des douleurs et des contractures musculaires.



AÉROBAIN •

AD RH

Actions relaxante et antistress

Bain thermal apaisant avec balayage du corps par de fins jets d'air sous pression.



PISCINE DES TROMBES •••

AD RH

Actions décontracturante et massante, effet de décharge

Dans une piscine d'eau thermale, des jets subaquatiques de forte pression (trombes d'eau) produisent un massage intense qui vient soulager tout le corps. Des jets de bulles d'air sont également activés à partir du sol et remontent le long du corps.



CATAPLASMES •

AD RH

Actions décontracturante, sédative, relaxante

L'hydrothérapeute applique des cataplasmes d'argile enrichis à l'eau thermale sur les zones douloureuses selon la prescription du médecin thermal.



DOUCHE PÉNÉTRANTE •

AD RH

Actions sédative et circulatoire

Allongé sur le ventre, le corps est balayé par de fins jets d'eau thermale. Utile pour tonifier l'ensemble du corps et se détendre sous l'effet des milliers de gouttes d'eau.



BAIN DOUCHE EN IMMERSION •

AD RH

Actions tonifiante et circulatoire cutanée et sous-cutanée

Bain thermal raffermissant sous l'effet des jets d'eau thermale.

À SALINS-LES-THERMES



BAIN EN EAU COURANTE • ou •••

AD RH

Relaxation profonde, action antidouleur, amélioration de la circulation sanguine

Le corps est immergé dans une baignoire d'eau thermale en circulation permanente. Ce soin prescrit par le médecin thermal peut être effectué à la piscine thermale de Salins, moyennant un supplément pour profiter des cours d'aquagym, du jacuzzi et solarium attenants (le peignoir est inclus).

SPÉCIALISTE DU BIEN MAIGRIR

➤ DES PROFESSIONNELS ENGAGÉS AU SERVICE DE VOTRE SANTÉ

- Des menus équilibrés élaborés par les restaurateurs en concertation avec les diététiciens de la station
- Des médecins thermaux à votre écoute du début à la fin de votre cure
- Des conférences gratuites, ateliers* et entretiens individuels proposés par notre Centre Nutritionnel
- Une remise en mouvement encadrée par nos éducateurs sportifs

*voir liste ci-dessous



➤ LA SEULE STATION THERMALE AVEC UN LABEL DIÉTÉTIQUE

- 8 hôtels & restaurants labellisés depuis plus de 10 ans dans l'excellence avec 58 critères
- La garantie de repas équilibrés, variés et gourmands tout au long de votre cure !



LES ATELIERS NUTRITIONNELS • 28€

Le Centre Nutritionnel propose déjà les ateliers suivants :

- Structurer ses repas au quotidien
- Des outils pour réduire compulsions et grignotages
- Renouer avec ses sensations alimentaires
- Tour d'horizon des boissons : les pièges à éviter pour bien s'hydrater
- Recettes faciles et rapides
- Équilibrer son diabète en cuisinant
- Qu'est-ce qu'on cuisine ce soir ?
- Cuisine végétarienne

Les recettes des ateliers avec cuisine sont renouvelées chaque année.

Retrouvez les ateliers en détail sur notre site internet www.thermes-brideslesbains.fr • Rubrique Nutrition

Cette année, de nouveaux ateliers vous sont proposés (voir page 7).



LES NOUVEAUTÉS DU CENTRE NUTRITIONNEL

➔ LES NOUVEAUX ATELIERS NUTRITIONNELS

• L'INFLAMMATION, DE QUOI PARLE-T-ON ? COMMENT LA RÉDUIRE ?

Objectifs :

- Comprendre ce qu'est l'inflammation et ses répercussions sur la santé
- Identifier nos alliées anti-inflammatoires : alimentation, activités physiques...

• VARIER ET ÉQUILIBRER PETIT-DÉJEUNER ET COLLATIONS

Objectifs pour le petit-déjeuner :

- Sa place dans une alimentation équilibrée
- Comment varier ?

Objectifs pour les collations :

- Sa place dans une alimentation équilibrée
- Comment varier ?

• MOUVEMENTS USUELS EN SÉCURITÉ (animé par un éducateur sportif)

Objectifs :

- Préserver son corps lors des mouvements usuels (port de charge lourde, se lever, se coucher, escaliers...)
- Mise en pratique des bons gestes à adopter dans la vie quotidienne pour préserver la santé de ses articulations

• PRÉSERVER SON CŒUR EN CUISINANT

Objectifs :

- Comprendre les bases de la prévention cardiovasculaire
- Cuisiner des recettes adaptées

➔ LES NOUVEAUTÉS DE L'ESPACE ACTIVITÉS PHYSIQUES

• TESTS D'AUTO-ÉVALUATION (le samedi matin et le lundi)

Objectifs :

- Définir ses points forts et ses points faibles (souplesse, endurance, force)
- Sélectionner les cours appropriés

• NOUVELLE ORIENTATION POUR LES "EXERCICES FACILES À REPRODUIRE"

Objectifs :

- Bouger avec l'arthrose
- Bouger quand je manque de souffle
- Bouger pour rester en forme
- Bouger pour se détendre

• CRÉATION D'UN COURS "FITNESS IMPRO"

Le contenu du cours sera déterminé par le tirage au sort de cartes par les participants, sur lesquelles se trouvent des exercices qu'ils devront tous reproduire.

• LA DANSE À L'HONNEUR

Deux cours de danse (tonique ou avec baguettes) permettront aux participants d'améliorer leur endurance et leur coordination en musique



LES AUTRES NOUVEAUTÉS 2026

➔ LES MINI-CURES THERMALES

- **MINI-CURE "UN PAS VERS D'ÉQUILIBRE" • 5 jours (520€)**

Cette mini-cure Prévention Santé destinée aux 18-25 ans, a pour objectif d'amorcer des changements dans son mode de vie pour améliorer sa santé et si besoin, son poids.

[Tous les détails en page 9](#)

- **MINI-CURE "DOULEURS ARTICULAIRES" • 5 jours (420€)**

Cette mini-cure Prévention Santé vous est proposée pour vous aider à trouver des solutions alternatives à la médecine traditionnelle pour soulager vos douleurs articulaires en vous faisant bénéficier des bienfaits du thermalisme.

[Tous les détails en page 10](#)



➔ ÉVOLUTION DU PROGRAMME FIDÉLITÉ

Afin de répondre à la demande de nombreux curistes, nous avons décidé de remanier le programme fidélité (voir page 13).



➔ VOTRE SATISFACTION AU CŒUR DE NOTRE MOTIVATION

Vous avez été nombreux à nous témoigner votre satisfaction et nous vous en remercions.

 Google  4.2/5

 Lescuristes.fr  4.48/5

NOUVEAU

MINI-CURE "PRÉVENTION SANTÉ" pour les 18-25 ans

À la charge du curiste • Sans prescription médicale

Changer ses habitudes et préparer son retour à la maison

➔ LA MINI-CURE UN PAS VERS L'ÉQUILIBRE • 5 JOURS

520€

soit 104€ par jour



Cette mini-cure a pour objectif d'amorcer des changements dans son mode de vie pour améliorer sa santé et si besoin, son poids.

SOINS THERMAUX

5 soins différents* par jour (selon disponibilité) :

- douche au jet
- aérobaïn
- baidouche en immersion
- douche pénétrante
- cataplasme ou piscine des trombes**

1 accès à la piscine thermale aux Grands Bains de Salins** avec cours d'aquagym • Navette incluse



NUTRITION & COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

- 2 entretiens individuels avec un diététicien en début (30 min) et en fin de cure (45 min)
- 3 séances collectives sous forme d'ateliers :
 - Cuisine rapide pour le soir
 - Organiser ses repas au quotidien
 - Stress, émotions, sensations et alimentation



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 5 séances d'activités physiques planifiées
- Accès libre à la piscine publique extérieure de Brides-les-Bains

SUIVI POSTCURE DIGITAL PENDANT 6 MOIS

POUR QUI ?

Destinée aux jeunes de 18 à 25 ans en surcharge pondérale.

QUAND ?

- Début de session • 15/06 • 13/07 • 03/08
- 12 personnes maximum par session

*Tout soin planifié est définitif. Réservation effective après règlement des arrhes de réservation.

**Bonnet de bain obligatoire.

MINI-CURE "PRÉVENTION SANTÉ"

NOUVEAU

À la charge du curiste • Sans prescription médicale

Pour soulager ses douleurs articulaires

➔ LA MINI-CURE DOULEURS ARTICULAIRES • 5 JOURS

PROGRAMME COMPLET

4 soins différents* par jour (selon disponibilité) :

- cataplasme
- aérobain
- bain douche en immersion
- étuves

1 atelier "L'inflammation, de quoi parle-t-on ?
Comment la réduire ?"

5 accès à l'Espace Activités Physiques

5 accès à la piscine thermale aux Grands Bains de Salins** avec cours d'aquagym • Navette incluse

*Tout soin planifié est définitif. Réservation effective après règlement des arrhes de réservation.



420€
soit 84€ par jour

La piscine thermale des Grands Bains de Salins est :

- l'une des plus grandes piscines thermales antidouleur de France
- très minéralisée
- naturellement chaude

Son eau :

- améliore la circulation sanguine périphérique
- augmente le débit sanguin
- augmente l'équilibre de la pression artérielle

Sa salinité proche de celle de l'eau de mer :

- favorise la portance
- diminue les douleurs
- améliore la mobilité articulaire

Sa forte teneur en fer lui confère sa couleur rouille.



LES MINI-CURES "PRÉVENTION SANTÉ"

Pour bénéficier des vertus de l'eau thermale le temps d'un court séjour

Non-conventionnée • Sans prescription médicale • À la charge du curiste

➔ LA MINI-CURE DÉCOUVERTE THERMALE • 5 JOURS

PROGRAMME COMPLET

5 soins différents* par jour (selon disponibilité) :

- douche au jet
- aérobain
- bain douche en immersion
- douche pénétrante
- cataplasme ou piscine des trombes**

1 accès à la piscine thermale aux Grands Bains de Salins** avec cours d'aquagym • Navette incluse



355€
soit 71€ par jour

➔ LA MINI-CURE OPTIMUM • 5 JOURS

390€
soit 78€ par jour



PROGRAMME COMPLET

5 soins différents* par jour (selon disponibilité)

- douche au jet
- aérobain
- bain douche en immersion
- douche pénétrante
- bain en eau courante en piscine thermale aux Grands Bains de Salins** avec cours d'aquagym • Navette incluse

BIEN-ÊTRE & CONFORT

- Soins dispensés le matin
- Accès à la tisanerie, jacuzzi et hammam de l'Espace Idéal
- 5 accès à l'Espace Activités Physiques

*Tout soin planifié est définitif. Réservation effective après règlement des arrhes de réservation.

**Bonnet de bain obligatoire.

L'ORGANISATION DE MA CURE EN 9 ÉTAPES



ÉTAPE 1

Je consulte mon médecin généraliste ou spécialiste pour obtenir la **prescription de ma cure thermale** en simple ou double orientation



ÉTAPE 2

J'envoie ma **demande de prise en charge** auprès de l'Assurance Maladie au minimum deux mois avant le début de ma cure



ÉTAPE 3

Je **réserve ma cure (conventionnée ou santé)** et les programmes complémentaires éventuels



ÉTAPE 4

Je réserve **mon hébergement** en veillant à prendre une option annulation



ÉTAPE 5

Je prends rdv avec un médecin thermal pour obtenir la **prescription des soins de ma cure thermale**



ÉTAPE 6

Je vérifie que la ou les **orientations thérapeutiques** figurant sur la **prise en charge** accordée par l'Assurance Maladie correspondent à ma demande initiale.



ÉTAPE 7

Je mets **les indispensables** dans ma valise : sandales antidérapantes, maillot & bonnet de bain, tenue et chaussures de sport, serviette, jeton...



ÉTAPE 8

À **mon arrivée**, je me rends au rdv de consultation médicale



ÉTAPE 9

Je me rends **au rdv d'accueil** : l'hôtesse des Thermes établit mon planning de soins



OPTIMISEZ VOTRE CURE !

Horaires sur votre planning de soins

LIEU

Salle de conférences du Centre Nutritionnel des Thermes (niveau 0).

OBJECTIFS

- Utiliser au mieux le passeport santé remis par votre médecin thermal
- Définir les activités adaptées pendant votre cure pour préparer votre retour à la maison et prolonger les bienfaits de votre cure.

LES ORIENTATIONS THÉRAPEUTIQUES

18 jours

Relancer le métabolisme grâce aux vertus de l'eau thermale

Maladies digestives, troubles métaboliques, diabète de type 2...

Une expertise de plusieurs décennies dans le traitement de la surcharge pondérale et des pathologies associées.

18 jours

Soulager les douleurs articulaires et gagner en mobilité

Arthrose, rhumatismes, tendinites, sciatiques, affections du dos...

Un traitement efficace et sans effet secondaire pour apaiser les articulations, dénouer les tensions et retrouver de la vitalité.

+ +

18 jours

La solution pour traiter les problèmes de poids et les douleurs articulaires en même temps !

➔ VOTRE PROGRAMME FIDÉLITÉ ÉVOLUE

En cure conventionnée

- 3 cures conventionnées effectuées au cours des 5 dernières années
- Avantage fidélité attribué lors de la 3^e cure

6 suppléments piscine offerts*

OU

6 accès illimités en activité physique**

*À la piscine thermale des Grands Bains de Salins. Sous réserve de la prescription de bain en eau courante par le médecin thermal

**Accès uniquement l'après-midi

En cure conventionnée + programme idéal

- 3 cures conventionnées effectuées au cours des 5 dernières années
- Avantage fidélité attribué lors de la 3^e cure

-20% sur le programme Idéal

Soit 336 € au lieu de 420 €

LES PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

➔ OPTIMISER SA CURE THERMALE*

- Programme complémentaire *Idéal* 12
pour augmenter ses chances de réussite sur le long terme

- Programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) 14
pour optimiser ses objectifs santé et bénéficier d'un accompagnement personnalisé

Maigrir durablement
Vivre avec le diabète

- Mini-cures "Préventions Santé" 7
pour adopter les bons réflexes Santé au quotidien

Un pas vers l'équilibre (18-25 ans) • NOUVEAUTÉ 2026
Douleurs articulaires • NOUVEAUTÉ 2026
Découverte thermale
Optimum

DISPONIBLE ÉGALEMENT
HORS CURE THERMALE
CONVENTIONNÉE
(SANS PRESCRIPTION
MÉDICALE)

* Programmes à la charge du curiste • Sans prescription médicale



En accompagnement d'une cure thermale conventionnée
À la charge du curiste • Sans prescription médicale

➔ AUGMENTER SES CHANCES DE RÉUSSITE SUR LE LONG TERME

420€

soit 23,33€ par jour

ou **336€** avec la remise Fidélité

soit 18,66€ par jour

Voir conditions page 13

Les espaces de soins sont communs à
toutes les cures conventionnées



ACCOMPAGNEMENT NUTRITIONNEL AVEC UN DIÉTÉTICIEN

- 1 entretien individuel incluant le bilan de composition corporelle (pour la 1^{ère} cure à Brides)
- ou
- 1 atelier thématique avec ou sans pratique culinaire (voir la liste des ateliers page 6) + 1 bilan de composition corporelle



ACTIVITÉ PHYSIQUE ENCADRÉE

- Accès libre à l'Espace Activités Physiques
- Accès à la piscine thermale des Grands Bains de Salins* avec cours d'aquagym, jacuzzi et solarium
- Accès libre à la piscine publique de Brides-les-Bains du 1^{er} juin au 10 septembre



CONFORT SUPPLÉMENTAIRE

- Espaces de détente et de repos dédiés (tisanderie, hammam, jacuzzis)
- Soins programmés sur la matinée pour vous permettre d'avoir vos après-midis libres
- Navette Brides/Grands Bains de Salins incluse



LES + DU PROGRAMME IDÉAL

- **Compatible** avec **TOUS** les autres programmes.
- Accès à un **tarif réduit** si réservé en complément d'un autre programme.
- **1 bon d'achat de 15€** à partir de 50€ aux boutiques des Thermes et du Grand Spa Thermal

**Pour accéder à la piscine thermale et à ses prestations, la prescription médicale de bain en eau courante par le médecin thermal est nécessaire.*

En accompagnement ou hors cure thermale conventionnée
À la charge du curiste • Sans prescription médicale

➔ QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

L'ETP, un processus continu d'apprentissage pour

- améliorer la compréhension de sa maladie chronique
- prévenir les éventuelles complications qui en émanent
- mieux maîtriser la gestion de cette maladie
- optimiser sa qualité de vie en adoptant les bons gestes au quotidien.

Les programmes d'ETP sont déclarés auprès de l'Agence Régionale de Santé (ARS) et sont dispensés par une équipe pluridisciplinaire spécialement formée.

Programmes dispensés par des professionnels formés à l'Éducation Thérapeutique du Patient



➔ POURQUOI OPTIMISER SA CURE THERMALE ?



LES OBJECTIFS

Les objectifs selon les programmes

- lutter contre sa surcharge pondérale
- équilibrer son diabète
- maximiser les résultats de sa cure (AD ou RH ou double orientation)
- bénéficier d'un accompagnement au travers d'ateliers et de prestations adaptées
- se réapproprier son corps (activités physiques, rééquilibrage alimentaire...)

TOUS LES DÉTAILS
pages 17 à 18

Disponible également hors cure thermale conventionnée • Sur demande

Prestations réparties sur 1, 2 ou 3 semaines
À la charge du curiste • Sans prescription médicale

Prévenir les risques liés à la surcharge pondérale grâce à une prise en charge globale

285€

soit 15.83€/jour
pour une durée
de 3 semaines

ou **175€** avec le programme Idéal

soit 9.72€/jour pour une durée de 3 semaines



ENTRETIENS NUTRITIONNELS AVEC UN DIÉTÉTICIEN

- 1 bilan éducatif partagé avec un diététicien en début de séjour
- 1 bilan des compétences acquises en fin de cure



CONFÉRENCES & ATELIERS CIBLÉS

- Conférence sur le thème « Pourquoi grossit-on ? »
- Jusqu'à 5 ateliers collectifs au choix (voir page 6)



ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

- 2 ateliers collectifs théoriques en début et fin de cure
- Accès libre sur 6 jours à l'Espace Activités Physiques, avec ses cours collectifs & de cardiotraining



SUIVI POSTCURE PENDANT 6 MOIS

POUR QUI ?

Destiné aux adultes présentant un excès de poids, souhaitant maigrir sainement et durablement

QUAND ?

- Il se déroule en plusieurs étapes durant les 3 semaines de cure.
- Début de session • **chaque semaine dès le 23/03**
- 24 personnes maximum par session



Disponible également hors cure thermale conventionnée • Sur demande

Prestations réparties sur une durée de 3 semaines

À la charge du curiste • Sans prescription médicale

Prévenir les risques liés au diabète et mieux maîtriser la maladie

ou **175€** avec le programme Idéal
soit 9.72€ par jour

285€
soit 15.83€ par jour

RÉCOMPENSÉ PAR LA RÉGION AUVERGNE RHONE-ALPES

ENTRETIENS NUTRITIONNELS AVEC UN DIÉTÉTIICIEN



- 1 bilan éducatif partagé avec un diététicien en début de séjour
- 1 bilan des compétences acquises en fin de cure

CONFÉRENCES & ATELIERS CIBLÉS



- Conférence sur le thème « Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur les sucres »
- 5 ateliers d'apprentissage
 1. Ma vision du diabète et de son impact sur la santé
 2. L'équilibre de mon diabète en cuisinant
 3. Les points clés du suivi de mon diabète
 4. Mes repas au quotidien
 5. Et si on parlait du diabète ?

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE



- 1 atelier de 2h alliant théorie et pratique
- Accès libre sur 5 jours à l'Espace Activités Physiques, avec ses cours collectifs & de cardiotraining

SUIVI POSTCURE PENDANT 6 MOIS



POUR QUI ?

Destiné aux adultes ayant un diabète de type 2, désireux de mieux comprendre et mieux gérer leur pathologie chronique

QUAND ?

- Il se déroule en plusieurs étapes durant les 3 semaines de cure.
- Début de session • 18/05 • 10/08 • 07/09 • 05/10
- 12 personnes maximum par session



UN ACCOMPAGNEMENT POSTCURE DIGITAL

➔ MAINTENIR LE LIEN AVEC LES DIÉTÉTICIENS DES THERMES GRÂCE AU SUIVI DIGITAL

Appetia, la solution pour prolonger l'accompagnement nutritionnel à la maison

APPETIA

- Application mobile accessible à la carte pour tous les curistes
- Suivi postcure inclus dans les programmes d'Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)



LES + DE L'APPLICATION

- Suivi personnalisé et interactif
- Conseils pratiques, newsletters mensuelles
- Recettes équilibrées élaborées par un diététicien
- Idées de recettes à partir du contenu de son frigo
- Accès illimité durant l'abonnement

72€ les 6 mois • *Renouvelable*

120€ le forfait de 3 visioconsultations
6 mois • *Accès Appetia offert*



AGENDA 2026

CONFÉRENCES GRATUITES*

animées par le Dr J.M. Lecerf, ancien chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

- 7 mai • La prise en charge de l'obésité en 2026
- 1er juillet • Comment s'y retrouver dans la cacophonie alimentaire ?
- 4 septembre • Comment bien s'hydrater ?

FESTIVALS**

- 20 au 22 mai • Festival « Brides fait sa comédie »
- Courant juin • Festival de musique « Lâche ta Brides »
- du 30 sept. au 4 oct. • Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains

ANIMATIONS**

- 5 avril • Défi de l'Olympe
- 13 juillet • Fête nationale (concert et feu d'artifice)
- 19 juillet • Gran Fondo Col de la Loze
- 9 août • Concours de chant "Ça chante à Brides"
- Mois d'octobre • Animations autour d'Octobre Rose

*Dates sujettes à modification. **Sous réserve de confirmation par l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains.



HÉBERGEMENT

Retrouvez le Guide Hébergement
de l'Office de Tourisme
en scannant le QR Code



LES BIENFAITS DU GRAND SPA THERMAL

Une parenthèse relaxante en complément des soins de la cure

► PROFITER D'UN MOMENT DE BIEN-ÊTRE ABSOLU

Le Grand Spa Thermal, c'est :

- découvrir **le plus grand spa thermal des Alpes**
- **s'évader et lâcher prise** dans 2700 m² d'Espaces Détente et Aquatique sur la demi-journée
- bénéficier de **nombreuses prestations à la carte** (massages, soins visage & corps), même pendant une cure thermale
- **profiter de courts séjours 3 à 9 jours** à partir de 360€ en bénéficiant de l'expertise des Thermes : la solution pour **prendre soin de sa santé** si une cure thermale de 18 jours n'est pas envisageable

SÉJOUR SOUPLESSE • 4 JOURS • 490€

NOUVEAU

Programme Spécial Articulations, comprenant des soins corps, dédié aux femmes et aux hommes souhaitant retrouver de la mobilité et soulager les douleurs posturales.



L'ESPACE DÉTENTE • de 8h30 à 19h30

- Jacuzzis en intérieur et en extérieur
- Sauna
- Hammam et bains de vapeur
- Douches expérimentales
- Fontaine de glace
- Solarium
- Tisanerie...

L'ESPACE AQUATIQUE • de 14h à 19h30

- Bassin ludique avec jacuzzis, lits à bulles, cols de cygnes, jets sous-marins...
- Couloir de nage de 25 m
- Bassin d'aquaforme équipés d'appareils
- Tisanerie
- Grande terrasse extérieure abritée



RETROUVEZ LE DÉTAIL DE NOS SÉJOURS DANS NOTRE BROCHURE SPA 2026







THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

ALPES - 3 VALLÉES

THERMES DE BRIDES-LES-BAINS

2 rue des Thermes
73570 Brides-les-Bains
T. +33 (0)4 79 55 23 44

thermes@thermes-brideslesbains.fr
thermes-brideslesbains.fr

 thermesbrideslesbains

 thermesbrideslesbains_officiel

Comment venir ?



Retrouvez toutes les indications
en scannant le QR-code ou sur
[www.thermes-brideslesbains.fr/
acces-station-thermale](http://www.thermes-brideslesbains.fr/acces-station-thermale)



**SOURCES
D'ÉQUILIBRE**
SANTÉ & VITALITÉ



**THERMES
DE BRIDES-LES-BAINS**
ALPES - 3 VALLÉES

Du 23 mars au 31 octobre 2026

BON DE RÉSERVATION • TARIFS
CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

SOMMAIRE

Démarches pour une cure conventionnée.....	2	Bon de réservation Mini-cures & programmes 2 ^e curiste..	6
Médecins thermaux de Brides-les-Bains.....	2	Tarifs des cures conventionnées par la Sécurité Sociale...	7
Bon de réservation Cure conventionnée 1 ^{er} curiste.....	3	Tarifs des programmes et mini-cures.....	7
Bon de réservation Cure conventionnée 2 ^e curiste.....	4	Soins à la carte.....	6
Bon de réservation Mini-cures & programmes 1 ^{er} curiste.....	5	Conditions Générales de Réservation et de Vente.....	8



Il n'est jamais trop tôt pour réserver sa cure : effectuez votre réservation avant l'obtention de votre accord de cure. En cas de refus de la Sécurité Sociale, nous vous rembourserons l'intégralité des arrhes de réservation sur simple présentation du document de refus que vous aurez reçu.



Dans votre valise : votre verre, votre maillot et votre bonnet de bain, vos sandales, une pièce de 1€ ou un jeton (peignoir et serviette fournis).

DÉMARCHES À SUIVRE POUR UNE CURE 18 JOURS DE SOINS PRISE EN CHARGE PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE

La prise en charge

1 Seul votre médecin (généraliste ou spécialiste) peut prescrire votre cure à partir du 1^{er} janvier 2026. Il aura précisé Brides-les-Bains comme station thermale et l'(les) orientation(s) thérapeutique(s) sur l'imprimé de demande de prise en charge préalable.

2 Retournez cet imprimé à votre Caisse Primaire d'Assurance Maladie.

3 En retour, vous recevrez l'accord de cure :
- volet 1 : pour le médecin thermal,
- volet 2 : pour l'établissement thermal,
- volet 3 : (sous certaines conditions de ressources) pour les frais de voyage et de séjour.

Les Thermes de Brides-les-Bains pratiquent le tiers payant pour les assurés sociaux relevant de la majorité des régimes obligatoires de Sécurité Sociale. Cependant, tout assuré se rendant sur le lieu de cure sans prise en charge, ne pourra bénéficier du tiers payant et devra avancer la totalité des frais de traitement (au tarif Sécurité Sociale). Le cas échéant, vous munir de l'attestation papier pour la CSS.

Votre date de cure et de mini-cure

Les cures conventionnées débutent, sous réserve de disponibilité, les lundi, mardi ou mercredi, puis également le samedi à partir de courant mai. Nous vous conseillons de réserver votre cure au plus tôt. Votre 1^{er} soin se déroule le même jour que votre rendez-vous d'accueil.

MÉDECINS THERMAUX

Vous êtes pris en charge par la Sécurité Sociale

Le médecin thermal assure la surveillance médicale de votre cure. Nous vous recommandons de prendre rendez-vous dès réception de la confirmation écrite de votre réservation. Lors de la première consultation, il prescrira les soins thermaux pour la durée de la cure. Vous devrez présenter cette prescription lors du rendez-vous d'accueil aux Thermes, pour que nous puissions établir votre planning de rendez-vous de soins.

Réservez votre hébergement puis prenez rendez-vous avec le **médecin thermal** de votre choix. **Retrouvez la liste sur notre site Internet** (<https://www.thermes-brideslesbains.fr/cure-thermale-conventionnee/prise-en-charge-remboursement-securite-sociale>).

Docteur Marc CHEDAL

Avril à fin de saison
04 79 55 28 94
36, rue Émile Machet
73570 Brides-les-Bains

Docteur Bruno FRIGGERI

21 mars au 31 octobre 2026
04 79 55 31 61
Résidence du Parc des Thermes
Allée de la Source
73570 Brides-les-Bains

Docteur Dominique STUTZ

Mi-mars au fin octobre 2026
04 79 55 28 92
11, rue Aristide Briand
73570 Brides-les-Bains

Docteur Jean-René MABBOUX

19 juin au 9 octobre 2026
04 79 55 31 61
Résidence du Parc des Thermes
Allée de la Source
73570 Brides-les-Bains

Docteur Olivier PIETRI

23 mars au 31 octobre 2026
04 79 55 25 80 / docteur@pietri.info
76, rue Émile Machet
73570 Brides-les-Bains

TARIFS CURES CONVENTIONNÉES PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE • 18 JOURS DE SOINS⁽¹⁾

(AD, RH, AD+RH, RH+AD)

Ces forfaits sont définis par le médecin thermal à votre arrivée (voir liste page 2).
Tarifs du 4 mai 2024, sous réserve de modifications de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie et d'augmentations tarifaires conformes à la réglementation.

Forfaits conventionnés	Tarif forfaitaire de Responsabilité (TFR) ³	Complément tarifaire (TC)	Tarif limite de Facturation (TLF)
AD1 (72 soins) ²	542,45 €	97,73 €	640,18 €
RH1 (72 soins) ²	574,51 €	103,51 €	678,02 €
RH2 (54 soins) ²	459,55 €	82,78 €	542,33 €
RH3 (63 soins) ²	536,14 €	96,59 €	632,73 €
AD 2 ^e orientation (36 soins) ²	271,23 €	48,87 €	320,10 €
RH 2 ^e orientation (36 soins) ²	287,25 €	51,75 €	339,00 €
Kinésithérapie (9 piscines de mobilisation)	47,83 €	8,61 €	56,44 €
Kinésithérapie (18 piscines de mobilisation)	95,23 €	17,16 €	112,39 €

(1) La cure comprend obligatoirement 18 jours de soins (dimanche non inclus) - (2) Hors soins thermaux de kinésithérapie - (3) Ce tarif est applicable uniquement aux bénéficiaires de la Complémentaire Santé Solidaire (CSS). Dans ce cas, l'attestation version papier pour la CSS est requise et doit nous être remise.



IMPORTANT

Le montant pris en charge par le curiste peut éventuellement être remboursé par un organisme mutualiste, à un taux et selon des modalités définies en fonction des contrats souscrits par le curiste ou son employeur.

ATTENTION

Tout assuré se rendant sur le lieu de cure sans prise en charge ou avec une photocopie de la demande de prise en charge, ne pourra bénéficier du tiers payant et devra avancer la totalité des frais de traitement (au tarif Sécurité Sociale).

PROGRAMMES COMPLÉMENTAIRES

PROGRAMMES VENANT EN COMPLÉMENT D'UNE CURE CONVENTIONNÉE

- PROGRAMME *IDÉAL*420€
- PROGRAMMES D'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE
 - Programme d'Éducation Thérapeutique *Maigrir durablement* 285€
 - Programme d'Éducation Thérapeutique *Maigrir durablement* + programme *Idéal* 175€ + 420€
 - Programme d'Éducation Thérapeutique *Vivre avec le diabète* 285€
 - Programme d'Éducation Thérapeutique *Vivre avec le diabète* + programme *Idéal* 175€ + 420€

MINI-CURES & PROGRAMMES « PRÉVENTION SANTÉ »

MINI-CURES & PROGRAMMES S'EFFECTUANT HORS CURES THERMALES

- Mini-cure *Découverte thermale* • 5 jours 355€
- Mini-cure *Optimum* • 5 jours 390€
- Mini-cure *Douleurs articulaires* • 5 jours 420€
- Mini-cure *Un pas vers l'équilibre* • 5 jours (pour les 18-25 ans) 520€
- Programme *Maigrir Durablement* 285€
- Programme *Vivre avec le diabète* 285€

SOINS À LA CARTE

Toute personne en cure conventionnée, mini-cure ou autre peut compléter son séjour thermal par l'achat de « soins à la carte », dispensés dans son espace de soins habituel. Le « curiste libre » (n'ayant pas fait le choix d'effectuer ses soins au Grand Spa Thermal) a la possibilité d'acheter des « soins à la carte » qui seront dispensés uniquement dans l'espace de la cure conventionnée.

Désignation du soin	à l'unité	en forfait
Douche au jet	20 €	108 € les 6
Douche pénétrante	15 €	65 € les 6
Aérobain + douche en immersion en baignoire	49 €	250 € les 6
Aérobain + douche en immersion en piscine	26 €	127 € les 6
Cataplasme 5 articulations	66 € pour 1 jour	328 € pour 6 jours
Étuves	16 €	86 € les 6
Bain en eau courante	17 €	

Désignation du soin	à l'unité	en forfait
Supplément en complément du bain en eau courante ⁽¹⁾ pour la piscine thermale (avec cours d'aquagym)	18 €	71 € les 6 89 € les 9 104 € les 12 117 € les 15 130 € les 18
Piscine de mobilisation	20 €	
Entrée piscine thermale des Grands Bains de Salins avec cours d'aquagym (cure libre) • Peignoir inclus	24 €	115 € les 6 160 € les 9 205 € les 12 305 € les 18
Accès illimité sur la journée à l'Espace Activités Physiques ⁽²⁾	18 €	88 € les 6 122 € les 9 163 € les 12
Entretien nutritionnel ⁽²⁾	49 €	
Bilan de composition corporelle par impédancemétrie	20 €	
Ateliers nutritionnels thématiques	28 €	
Suivi postcure nutritionnel	72 € les 6 mois	
Forfait entretien nutritionnel + impédancemétrie	65 €	

(1) compris dans le programme Idéal (uniquement en cas de prescription médicale de bain en eau courante)

(2) compris dans le programme Idéal et inclus sous diverses formes dans les programmes d'Éducation Thérapeutique et d'Éducation à la Santé.

CONDITIONS GÉNÉRALES DE RÉSERVATION ET DE VENTE DES CURES CONVENTIONNÉES & DE MINI-CURES THERMALES

1. OBJET - DURÉE

1.1 Les présentes Conditions Générales de Vente prévoient l'ensemble des conditions de réservation et de vente de Cures conventionnées (ci-après «Cure») par :

- La SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DE BRIDES-LES-BAINS ET SALINS-LES-THERMES (ci-après la «SET BRIDES»)
- dont le siège social est situé 2 rue des Thermes 73570 BRIDES-LES-BAINS
- SA au capital de 1 583 610€
- immatriculée au RCS de CHAMBÉRY sous le n° 350 359 642
- n° de TVA intracommunautaire : FR 33 350 359 642

1.2 La réservation et le paiement de Cures et de Soins auprès de la SET BRIDES, que ces opérations soient réalisées depuis le Site Internet exploité par la SET BRIDES, ou par courrier, ou par téléphone, impliquent pour le Client l'acceptation sans réserve des présentes Conditions Générales de Vente. Lorsque le Client procède à la réservation d'une Cure par l'intermédiaire du Site, l'accès et l'utilisation du Site par celui-ci impliquent également nécessairement l'acceptation sans réserve des Conditions Générales d'Utilisation du Site, consultables sous la rubrique «Mentions Légales».

1.3 Le Client, préalablement à la réservation d'une Cure, déclare que la réservation de ces prestations est effectuée pour ses besoins personnels. En tant que consommateur, le Client dispose de droits spécifiques, qui seraient remis en cause dans l'hypothèse où les prestations réservées ne le seraient pas à des fins personnelles. Le Client reconnaît être parfaitement informé du fait que son accord concernant le contenu des Conditions Générales ne nécessite pas la signature manuscrite de ces documents, mais résulte de sa seule passation de réservation. Le Client dispose de la faculté de sauvegarder ou d'éditer les Conditions Générales en utilisant les fonctionnalités standards de son navigateur ou ordinateur. L'ensemble des informations est présenté en langue française. Le Client déclare avoir la pleine capacité juridique lui permettant de s'engager au titre des présentes Conditions Générales.

1.4 Les présentes Conditions Générales s'appliquent pour la période du 01/12/2025 au 30/11/2026. Pendant toute la durée des présentes, SET BRIDES se réserve le droit, sans préavis ni indemnité, de fermer temporairement ou définitivement le Site www.thermes-bridlesbains.fr ou l'espace de réservation en ligne. SET BRIDES n'est pas responsable des dommages de toute nature qui peuvent résulter de ces changements et/ou d'une indisponibilité temporaire ou encore de la fermeture définitive de tout ou partie du Site ou des prestations qui y sont associées, tels que l'espace de vente en ligne.

1.5 La SET BRIDES ne propose pas la réservation de services d'hébergement et de restauration pendant la durée de la Cure réservée par le Client. La réservation d'un hébergement pour la durée de la Cure incombe donc exclusivement au Client, lequel est donc invité à vérifier la disponibilité d'un hébergement avant de procéder à la réservation de la Cure.

2. DÉFINITIONS

Au sens des présentes, chacune des expressions ci-dessous aura la signification

donnée dans sa définition, à savoir :

- «SET BRIDES» : La SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DE BRIDES-LES-BAINS ET SALINS-LES-THERMES, telle que précisément identifiée sous l'article 1.1 des présentes;
- «Client» : Personne physique, telle que précisément identifiée dans les Conditions Particulières, réservant une Cure auprès de la SET BRIDES;
- «Cure», « Cure thermale » : Désigne le traitement médical proposé par la SET BRIDES, fondé sur un ensemble de soins utilisant les eaux minérales naturelles des sources thermales de Brides-les-Bains et de Salins-les-Thermes. On distingue les Cures «conventionnées», prescrites par un médecin (généraliste ou spécialiste) et pouvant donc être prises en charge en partie par le Régime Obligatoire de la Sécurité sociale, des Cures «libres» suivies par le Client de sa propre initiative et donc non prises en charge. Le terme «Cure» au sens des présentes exclut les Cures «libres», dont la réservation est soumise à des Conditions de réservation distinctes des présentes Conditions. Pour toute information au sujet des cures «libres», contactez nos hôtesses au 04 79 55 23 44. La Cure thermale conventionnée proposée par la SET BRIDES répond aux obligations imposées par la CNAM. Des programmes additionnels et facultatifs sont également disponibles. Ces prestations additionnelles facultatives ne sont cependant pas conventionnées et restent donc à la charge exclusive du Client.
- «Site» : désigne le site Internet de la SET BRIDES, accessible sous l'adresse : www.thermes-bridlesbains.fr

3. DOCUMENTS CONTRACTUELS RÉFÉRENTIEL DE CONFORMITÉ

3.1 Les documents contractuels sont par ordre de priorité décroissant.

3.1.1 Les Conditions Particulières comprenant notamment les informations suivantes :

- Les dates et lieux de la Cure,
- Le montant des arrhes de réservations versées, le cas échéant
- Les prestations de soins complémentaires à la Cure éventuellement réservées par le Client,
- Les prestations, redevances et taxes éventuelles qui ne sont pas comprises dans le prix de la Cure,
- Les conditions particulières éventuellement sollicitées par le Client et acceptées par la SET BRIDES. Les Conditions Particulières sont formalisées par le Formulaire de réservation en ligne ou en version papier, et reproduites dans la confirmation de réservation envoyée au Client par courrier électronique ou postal. Elles constituent le «Référentiel de conformité» des services vendus et fournis au Client par la SET BRIDES. Le prix total de la Cure reste toutefois dépendant :
 - de la prescription du médecin thermal,
 - d'une possible variation tarifaire de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie et d'augmentations tarifaires conformes à la réglementation
 - ou d'achat de soins à la carte lors de la Cure ou d'un programme complémentaire
 - ou encore du tarif d'une mini-cure.

3.1.2 Les présentes Conditions Générales de Vente.

3.2 Ces documents expriment l'intégralité des obligations des parties, et forment un ensemble contractuel indissociable. En cas de contradiction entre l'un de ces documents, et sauf stipulation contraire, le document du rang supérieur prévaudra pour l'interprétation de l'obligation en cause. Sauf accord express entre les parties, aucune autre condition générale ou spécifique figurant dans les documents envoyés ou remis par les parties, ne pourra s'intégrer au présent Contrat.

3.3 En cas d'éventuelle discordance entre des Conditions Générales et des Conditions Particulières, les secondes l'emportent sur les premières, en application de l'article 1119 du Code Civil.

4. RÉSERVATION

4.1 Processus de réservation

4.1.1 La SET BRIDES propose la réservation de Cures thermales conventionnées et de programmes additionnels et facultatifs (Idéal, Éducation Thérapeutique Diabète et Maigrir durablement) et des mini-cures. Ils font l'objet d'une description détaillée sur le Site ou dans la brochure thermique.

4.1.2 Le Client peut réserver sa Cure soit par l'intermédiaire du Site, soit par courrier ou encore par téléphone, aux coordonnées visées sous l'article 11.1 des présentes. Il en va de même pour les programmes hors cures conventionnées ou les mini-cures.

4.1.3 Au moment de la réservation, le Client s'engage à fournir des informations exactes et sincères concernant l'ensemble des questions qui lui sont posées et, le cas échéant, la copie des documents nécessaires (prise en charge...).

4.1.4 La SET BRIDES se réserve la faculté discrétionnaire de refuser, ou d'invalider a posteriori une réservation effectuée par un Client dont les informations se révéleraient être inexactes, incomplètes, mensongères ou frauduleuses.

4.1.5 La SET BRIDES attire l'attention des Clients effectuant leur réservation en ligne sur le Site sur la nécessité de lui communiquer une adresse de courrier électronique principale et une adresse postale qui soient valides.

Toute communication réalisée par la SET BRIDES sur cette adresse de courrier électronique est en effet réputée avoir été réceptionnée et lue par le Client, lequel s'engage donc à consulter régulièrement les messages reçus à cette adresse de courrier électronique et, le cas échéant, à y répondre dans les plus brefs délais.

4.1.6 Dans le cas des réservations effectuées en ligne sur le Site, le clic de validation, exécuté au terme du processus de validation du formulaire de réservation après paiement des arrhes de réservation, formalise la confirmation par le Client de la réservation, et vaut acceptation irrévocable des présentes Conditions Générales de Vente et des Conditions Générales d'Utilisation du Site. Ce clic de validation, dès lors que la SET BRIDES aura notifié par écrit au Client l'acceptation de sa demande de réservation, dans un délai maximum de 15 jours ouvrables suivant cette demande, vaut consentement définitif à contracter avec la SET BRIDES pour la Cure sélectionnée. Le clic de validation constitue une signature électronique, laquelle a même valeur qu'une signature manuscrite.

4.1.7 Le montant des arrhes de réservation pour les cures conventionnées est de 50€ par cure et par personne. Le cas échéant, les prestations à supplément choisies lors de cette même réservation donneront lieu au versement d'arrhes de réservation complémentaires de 50€ par programme et par personne. Il en va de même pour les programmes vendus seuls. Concernant les mini-cures, les arrhes de réservation correspondent à 30% du montant des dites mini-cures.

4.1.8 Dans le cas des réservations effectuées par téléphone, celles-ci seront prises en compte par la SET BRIDES à compter de l'encaissement du montant des arrhes de réservation payées par le Client par carte bancaire via un lien de paiement : après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email. (cf. art. 7.2.2).

4.1.9 Dans le cas de réservations effectuées par courrier, celles-ci seront prises en compte par la SET BRIDES à compter de la réception du Formulaire de réservation, et de l'encaissement du montant des arrhes de réservation payées par le Client, par l'envoi d'un chèque bancaire du montant correspondant. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email.

4.1.10 Quel que soit le mode de réservation choisi par le Client, la SET BRIDES notifiera par écrit au Client, sous réserve de disponibilité, l'acceptation de sa demande de réservation, dans un délai maximum de 15 jours ouvrables suivant l'encaissement du montant des arrhes de réservation. Cette confirmation sera effectuée par l'envoi d'un courrier postal ou électronique confirmant la réservation et faisant un récapitulatif de la Cure, ainsi que des arrhes de réservation déjà versées.

4.1.11 En application de l'article L 214-2 alinéas 2 et 3 du Code de la Consommation, les sommes versées d'avance par le Client portent intérêt au taux légal à l'expiration d'un délai de trois mois à compter de leur versement jusqu'à l'exécution de la prestation, sans préjudice de l'obligation de SET BRIDES d'exécuter la prestation. Les intérêts sont déduits du solde à verser au moment de la réalisation de la Cure.

4.2. Preuve de la réservation

4.2.1 La confirmation de la réservation Internet sera effectuée par l'envoi d'un courrier électronique et/ou d'un courrier postal, notifiant le montant des arrhes de réservation déjà versées et le descriptif de la Cure ainsi que des éventuels programmes complémentaires choisis.

4.2.2 Les registres informatisés, conservés dans nos systèmes informatiques ou ceux de nos sous-traitants, dans des conditions raisonnables de sécurité seront considérés comme les preuves de communication, des réservations, commandes et des paiements intervenus entre les parties. L'archivage des Formulaires de réservation, des Confirmations de réservation et des factures est effectué sur un support fiable et durable pouvant être produit à titre de preuve. Le Client est informé que son adresse IP est enregistrée au moment de la réservation.

5. DROIT DE RÉTRACTATION

Conformément à la réglementation européenne et nationale, et en particulier aux dispositions de l'article L221-18 du Code de la Consommation, le Client dispose, sans avoir à justifier de motifs ni à payer de pénalités, d'un droit de rétractation de quatorze (14) jours ouvrables à compter de la conclusion du Contrat.

La date prise en compte pour faire courir le délai de rétractation sera la date de réservation, telle que définie au § 4.1 ci-avant. Si ce délai expire un samedi, un dimanche ou un jour férié, il sera prorogé jusqu'au premier jour ouvrable suivant. Le droit de rétractation peut être exercé en ligne, à l'aide du formulaire de rétractation disponible sur le Site ou au moyen de toute autre déclaration écrite (lettre envoyée par la poste ou courrier électronique), dénuée d'ambiguïté, exprimant la volonté du

Client de se rétracter.

Dans un délai de 48 heures maximum à compter de la réception par la SET BRIDES de l'exercice du droit de rétractation, la SET BRIDES en accusera réception au Client en lui confirmant l'annulation de sa réservation. En cas de rétractation de la part du Client, SET BRIDES remboursera tous les paiements reçus du Client y compris les frais de livraison (à l'exception des frais supplémentaires découlant du fait que le Client aura choisi, le cas échéant, un mode de livraison autre que le mode moins coûteux de livraison standard proposé par SET BRIDES) sans retard excessif et, en tout état de cause, au plus tard quatorze jours à compter du jour où le Client aura informé SET BRIDES de sa décision de rétractation du présent Contrat. SET BRIDES procédera au remboursement en utilisant le même moyen de paiement que celui utilisé par le Client pour la transaction initiale, sauf si le Client convient expressément d'un moyen différent; en tout état de cause, ce remboursement n'occasionnera pas de frais pour le Client.

6. GARANTIES ET RESPONSABILITÉS – EXCLUSION – LIMITATION

6.1 Les Cures conventionnées sont prescrites par le médecin consulté par le Client. Un médecin thermal, qui est obligatoirement consulté avant le début de la Cure, prescrit ensuite, les soins adaptés au Client. La SET BRIDES tient à la disposition du Client à cet effet la liste des médecins généralistes exerçant dans la Commune de Brides-Bains. Le Client s'engage à respecter les consignes de sécurité de l'établissement thermal et des installations de SET BRIDES, qui sont affichées dans les locaux de SET BRIDES. Sauf dans le cas d'une défaillance manifeste de la SET BRIDES dans le suivi de la fourniture des Soins, celle-ci ne pourra être dans ces conditions tenue responsable des préjudices directs et indirects subis par le Client du fait des Soins, de leur inadéquation à l'état physique du Client, de même que d'une mauvaise appréciation du médecin consulté par le Client ou d'un non-respect des consignes d'hygiène et de sécurité.

6.2 La SET BRIDES garantit la conformité des Cures réservées aux Conditions Particulières. Le Prestataire garantit, conformément aux dispositions légales et sans paiement complémentaire, le Client, contre tout défaut de conformité ou vice caché, provenant d'un défaut de conception ou de réalisation de la Cure commandée dans les conditions et selon les modalités définies par les articles L 217-4 à L 217-14 du Code de la Consommation et l641 et suivants du Code Civil.

Afin de faire valoir ses droits, le Client devra informer SET BRIDES, par écrit, à l'adresse figurant sous l'article 11.1 des présentes de l'existence des vices ou défauts de conformité. La présente garantie de conformité s'entend uniquement de l'adéquation des Soins et prestations avec les informations et caractéristiques décrites dans les Conditions Particulières. La SET BRIDES est tenue à une obligation générale de moyens dans la fourniture des Soins et prestations compris dans la Cure sélectionnée par le Client, consistant dans la mise en œuvre de toutes les diligences nécessaires à la fourniture des Soins et prestations. La SET BRIDES ne garantit donc pas que la Cure et ses bénéfices répondront aux besoins et aux attentes du Client, notamment en ce qui concerne la perte de poids du Client.

6.3 Les réclamations devront être adressées à la SET BRIDES par courrier recommandé avec accusé de réception au coordonnées figurant sous l'article 11.1 des présentes, au plus tard quinze jours après la date de la fin de la Cure. La SET BRIDES remboursera ou rectifiera ou fera rectifier (dans la mesure du possible) les Soins jugés défectueux dans les meilleurs délais et au plus tard dans les 14 jours suivant la constatation par SET BRIDES du défaut ou du vice. Le remboursement s'effectuera par crédit sur le compte bancaire du Client ou par chèque bancaire adressé au Client.

6.4 Dans le cadre d'une Cure de 18 jours de soins, agréée par la Sécurité Sociale, la SET BRIDES ne pourra être tenue responsable d'une mauvaise orientation médicale, ni des actes ou omission des médecins avant ou pendant le séjour. Toutes les mentions relatives aux prix, prestations, formalités administratives ou sanitaires, figurant dans nos brochures, ne sont fournies qu'à titre purement indicatif et ne peuvent constituer un engagement de notre part.

6.5 La SET BRIDES s'efforce d'offrir au Client, sur le Site, l'information la plus fiable et qualitative qui soit concernant les Cures. Les photographies, visuels et illustrations reproduits et illustrant les Cures, Soins, prestations et infrastructures sont présentés à titre seulement indicatif, et n'ont donc pas valeur contractuelle.

6.6 La garantie de SET BRIDES est limitée au remboursement de la Cure effectivement payée par le Client et SET BRIDES ne pourra être considérée comme responsable, ni défaillante pour tout retard ou inexécution consécutif à la survenance d'un cas de force majeure habituellement reconnu par la jurisprudence française, le fait d'un tiers étranger à l'exécution des prestations prévues au Contrat ou de la mauvaise exécution du Contrat imputable au Client.

7. CONDITIONS FINANCIÈRES

7.1 Prix

Les prix communiqués par la SET BRIDES sont exprimés en euros et s'entendent toutes charges comprises. Ils sont valables du 01/12/2025 au 30/11/2026, sauf modification en cours d'année du fait d'un changement de taux de TVA ou d'offre promotionnelle particulière. Les prix tiennent compte de la TVA applicable au jour de la réservation et tout changement du taux applicable à la TVA sera automatiquement répercuté sur les prix indiqués. La TVA qui sera effectivement payée par le Client sera la TVA à la date d'encaissement de la facture. Toute modification ou instauration de nouvelles taxes légales ou réglementaires imposées par les autorités compétentes seront automatiquement répercutées sur les prix indiqués à la date de la facturation. Les prix des forfaits agréés selon les différentes orientations thérapeutiques et prescriptions médicales sont donnés à titre indicatif et restent soumis à modifications légales ou conventionnelles, notamment de la part de la Caisse Nationale d'Assurance Maladie.

7.2 Paiement du prix

7.2.1 Le paiement d'arrhes de réservation de la Cure et des programmes complémentaires afférents ou encore des programmes courts non conventionnés est exigé au moment de la réservation de ladite Cure sur le Site par carte bancaire, au travers du site sécurisé de la Banque Européenne du Crédit Mutuel (BECM).

La SET BRIDES garantit dans ces conditions la sécurité et la confidentialité des données relatives à la carte bancaire du Client. La SET BRIDES a adopté le procédé de cryptage TLS/3D Secure (nouvelles normes), lequel assure la fiabilité des échanges et transactions en cryptant au moment de leur saisie toutes les données personnelles indispensables pour traiter les commandes, telles qu'adresses postale et électronique, et coordonnées bancaires. Les coordonnées bancaires des Clients sont ainsi cryptées et transmises directement à la Banque Européenne du Crédit Mutuel (BECM), via une connexion sécurisée, sans transiter par le Site.

7.2.2 S'il ne désire pas effectuer son paiement sur le Site, et sous réserve de confirmation

de disponibilité de la Cure, mini-cure ou programme choisi, le Client a la possibilité de contacter la SET BRIDES par téléphone aux heures ouvrables, et de procéder à la réservation. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email.

7.2.3 Le Client pourra également remplir un formulaire de réservation par écrit, et l'envoyer à la SET BRIDES, aux coordonnées figurant sous l'article 11), accompagné du règlement par chèque du montant des arrhes de réservation figurant sur le formulaire. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email.

7.2.4 Selon les moyens de réservation et de paiement utilisés par le Client, la SET BRIDES confirmera au Client la réservation de sa Cure uniquement à compter de l'encaissement des sommes correspondantes, et adressera automatiquement au Client, sur son adresse de courrier électronique (ou par voie postale le cas échéant), le récapitulatif détaillé de la réservation de la Cure et de la transaction bancaire.

8. MODIFICATION ET ANNULATION DE LA CURE

8.1 Toute modification par rapport à la réservation initiale doit faire l'objet d'un courrier ou d'un mail, précisant les nouvelles demandes et être suivie d'une acceptation expresse, par écrit, de la SET BRIDES. Une telle demande de modification ne peut pas intervenir dans un délai inférieur à 7 jours avant l'arrivée prévue.

8.2.1 Les demandes d'annulation, qui ne peuvent le cas échéant porter que sur l'intégralité de la Cure et des programmes complémentaires (Cure thermique et prestations additionnelles et facultatives) doivent nécessairement être transmises par écrit à la SET BRIDES, laquelle appliquera dans ce cas les conditions tarifaires et de remboursement suivantes :

- En cas d'annulation notifiée jusqu'à 21 jours calendaires avant la date de commencement de la Cure, les arrhes de réservation de cure ou mini-cure ou encore programme vendu seul versées seront remboursées intégralement;
- En cas d'annulation notifiée entre 20 et 7 jours calendaires avant la date de commencement de la Cure et les programmes vendus seuls, les arrhes de réservation de cure versées seront remboursées après déduction faite de frais d'annulation de 25€ (ou 50% des arrhes versées pour les mini-cures) ;
- En cas de non-présentation ou d'annulation notifiée dans un délai inférieur à 7 jours calendaires avant la date de commencement de la Cure, les arrhes de réservation de la Cure ou de la mini-cure ou encore des programmes vendus seuls versées par le Client seront conservées en totalité par SET BRIDES.

8.2.2 Les demandes de modification ou d'annulation des programmes complémentaires doivent être transmises par écrit à la SET BRIDES, laquelle appliquera les conditions tarifaires mentionnées à l'article 8.2.1. À noter que toute prestation à supplément commencée lors de la cure est due entièrement.

8.3 La date de prise en compte de la demande d'annulation sera celle du jour où la SET BRIDES sera prévenue par courrier recommandé ou électronique ou par télécopie.

8.4 Lorsque, pour des raisons indépendantes de la volonté de la SET BRIDES, des événements imprévus l'exigent, la SET BRIDES assure le remboursement des sommes versées en fonction des prestations non conventionnées non fournies. Aucun remboursement sur les forfaits Sécurité Sociale et programme complémentaire ou mini-cure ne sera effectué. Toute prétention à une indemnité quelconque sera exclue.

8.5 Dans l'hypothèse d'une annulation de la Cure du fait de la SET BRIDES, elle restituera au Client le double des arrhes de réservation versées par lui en application des dispositions de l'article L 214-1 du Code de la Consommation.

9. DONNÉES PERSONNELLES

9.1 Le Client dispose, conformément aux dispositions de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, d'un droit d'accès aux données qui le concernent, ainsi que d'un droit d'information, de modification, de rectification, d'opposition, de portabilité et de suppression de celles-ci. Pour exercer ce droit, il convient d'adresser un courrier, à l'adresse figurant à l'article 11) « Contact » des présentes ou par email au délégué à la protection des données (dpo@thermes-brideslesbains.fr). Toute demande devra être accompagnée d'un justificatif d'identité.

9.2 Les données personnelles relatives au Client, recueillies par l'intermédiaire des formulaires, et toutes informations futures, ne sont destinées qu'à un usage exclusif de la SET BRIDES et du médecin thermal en charge du Client, dans le cadre de la réservation et du suivi de la Cure. Seule exception, le Client autorise la SET BRIDES à communiquer son adresse mail aux administrateurs de l'enquête nationale de satisfaction sur les cures thermales (CNETH) et l'organisme mandaté par le CNETH) réalisée en collaboration avec l'Assurance Maladie.

9.3 Ces informations ne font l'objet d'aucune communication ou cession à des tiers, autres que les prestataires techniques en charge de la gestion du service de réservation et les administrateurs de l'enquête nationale de satisfaction sur les cures thermales réalisée en collaboration avec l'Assurance Maladie (uniquement pour l'adresse email), lesquels sont tenus de respecter la confidentialité des informations et de ne les utiliser que pour l'opération bien précise pour laquelle ils doivent intervenir.

9.4 Les données du Client seront également utilisées pour renforcer et personnaliser la communication auprès de ce dernier, notamment par les lettres d'informations auxquelles il se sera abonné.

9.5 La SET BRIDES conserve et sécurise les données personnelles du Client sur ses propres serveurs et s'engage à maintenir strictement confidentielles ces données.

9.6 Si le Client souhaite avoir plus d'information sur le traitement de ses données personnelles réalisé par SET BRIDES, une politique de confidentialité des données personnelles est accessible sur le Site de SET BRIDES (www.thermes-brideslesbains/content/mentions-legales). Un exemplaire de la politique de confidentialité peut également être remis au Client sur simple demande de sa part.

10. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

10.1 Toutes les photographies visibles sur le Site sont nécessairement protégées par le droit d'auteur et tous autres droits de propriété intellectuelle et appartiennent à la SET BRIDES ou à des tiers ayant autorisé la SET BRIDES à les exploiter.

10.2 Toute reproduction et/ou représentation de quelque nature que ce soit, sans autorisation, d'une photographie représentée sur le Site est constitutive d'une contrefaçon et fera l'objet de poursuites.

10.3 De même toutes les autres données de quelque nature qu'elles soient, et

notamment les textes, graphismes, logos, icônes, images, photographies, clips audio ou vidéo, marques, logiciels, caractéristiques du site figurant sur le Site sont nécessairement protégées par le droit d'auteur, le droit des marques et tous autres droits de propriété intellectuelle, et appartiennent à la SET BRIDES ou à des tiers ayant autorisé la SET BRIDES à les exploiter.

10.4 La SET BRIDES concède au Client un droit d'usage privé, non collectif et non exclusif sur lesdites données.

10.5 Le Client s'engage dans ces conditions à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser, sans autorisation expresse préalable de la SET BRIDES, quelques textes, titres, applications, logiciels, logos, images, chartes graphiques, marques, informations ou illustrations, pour un usage autre que strictement privé.

11. DIVERS

11.1 Contact

Pour toute information ou question, notre service Clientèle est à votre disposition :

- de préférence par courrier électronique : thermes@thermes-brideslesbains.fr
- par courrier postal à l'adresse suivante :
SET BRIDES SA - 2 rue des Thermes - 73570 BRIDES-LES-BAINS
- Tél. +33 (0)4 79 55 23 44

11.2 Modifications du contrat

Le Prestataire se réserve le droit de modifier unilatéralement les termes des présentes, notamment en cas d'évolutions techniques, légales ou jurisprudentielles, ou lors de la mise en place de nouveaux services. Ces modifications ne seront cependant pas opposables aux Clients ayant réservé leur Cure à une date antérieure à l'entrée en vigueur de ces modifications.

Dès sa mise en ligne, la nouvelle version des Conditions Générales de Vente s'appliquera automatiquement pour tous les Clients.

11.3 Nullité

Dans l'hypothèse où l'une des dispositions du présent Contrat serait considérée comme nulle en vertu d'une disposition légale ou réglementaire, présente ou future, ou d'une décision de justice revêtue de l'autorité de la chose jugée et émanant d'une juridiction ou d'un organisme compétent, cette disposition du Contrat serait considérée comme étant non écrite, toutes les autres dispositions du Contrat conservant force obligatoire entre les parties.

11.4 Non renonciation

Le fait que l'une ou l'autre des parties ne se prévale pas à un moment donné de l'une quelconque des dispositions du présent Contrat ne pourra jamais être considéré comme une renonciation de sa part aux droits qu'elle tient de celui-ci.

11.5 Imprévision

Les présentes Conditions Générales de Vente excluent expressément le régime légal de l'imprévision prévu à l'article 1195 du Code Civil pour toutes les opérations de Vente des Produits au Client. La SET BRIDES et le Client renoncent donc chacun à se prévaloir des dispositions de l'article 1195 du Code Civil et du régime de l'imprévision qui y est prévu, s'engageant à assumer ses obligations même si l'équilibre contractuel se trouve bouleversé par des circonstances qui étaient imprévisibles lors de la conclusion de la vente, quand bien même leur exécution s'avérerait excessivement onéreuse et à en supporter toutes les conséquences économiques et financières.

11.6 Exécution forcée

Par dérogation aux dispositions de l'article 1221 du Code Civil, les Parties conviennent qu'en cas de manquement de l'une ou l'autre des Parties à ses obligations, la Partie victime de la défaillance ne pourra en demander l'exécution forcée.

12. DROIT APPLICABLE JURIDICTION COMPÉTENTE ET MÉDIATION

Le présent Contrat est soumis au droit français, tant pour les règles de fond que pour les règles de forme, quel que soit le pays de résidence du Client ou du bénéficiaire et le lieu de passation de la Commande. Tout litige relatif à l'existence, l'interprétation, l'exécution ou la rupture du Contrat conclu entre SET Brides et le Client ou bénéficiaire, même en cas de pluralité de défendeurs, sera, à défaut d'accord amiable, de la compétence exclusive des tribunaux français compétents en application des règles édictées par le Code de Procédure Civile Français. Conformément aux articles L612-1 et suivants du Code de la Consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable du litige qui l'oppose à un professionnel. Pour tout litige ne concernant pas une prestation de santé prescrite par un médecin, le consommateur peut saisir le Médiateur du thermalisme via le formulaire internet disponible sur le site www.mediateurduthermalisme.org ou par voie postale à l'adresse suivante : Monsieur Daniel BOULIN - Médiateur du thermalisme - 113 route de Moliets - 40140 AZUR ou par mail sur danielboulin@mediateurduthermalisme.org

13. INFORMATION PRÉCONTRACTUELLE ACCEPTATION DU CLIENT

Le Client reconnaît avoir eu communication, préalablement à l'achat immédiat ou à la passation de sa commande et à la conclusion du Contrat, d'une manière claire et compréhensible, des présentes Conditions Générales de Vente et de toutes les informations listées à l'article L221-5 du Code de la Consommation, et notamment les informations suivantes :

- les caractéristiques essentielles de la Cure,
- le montant des arrhes de réservation,
- en l'absence d'exécution immédiate du Contrat, la date ou le délai auquel SET BRIDES s'engage à exécuter la Cure,
- les informations relatives à l'identité de SET BRIDES, à ses coordonnées postales, téléphoniques et électroniques, et à ses activités, si elles ne ressortent pas du contexte,
- les informations relatives aux garanties légales et contractuelles et à leurs modalités de mise en œuvre,
- la possibilité de recourir à une médiation conventionnelle en cas de litige.

Le fait pour une personne physique (ou morale), de réserver une Cure emporte adhésion et acceptation pleine et entière des présentes Conditions Générales de Vente et obligation au paiement de la Cure commandée, ce qui est expressément reconnu par le Client, qui renonce, notamment, à se prévaloir de tout document contradictoire, qui serait inopposable à SET BRIDES.





**THERMES
DE BRIDES-LES-BAINS**

ALPES - 3 VALLÉES

LES THERMES DE BRIDES-LES-BAINS
2 rue des Thermes - 73570 Brides-les-Bains
T +33 (0)4 79 55 23 44

thermes@thermes-brideslesbains.fr
thermes-brideslesbains.fr

 thermesbrideslesbains
 thermesbrideslesbains_officiel

du 23 mars au 31 octobre 2026