

10^e Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 22 septembre 2018
Brides-Les-Bains (Savoie)



Arthrose
et surcharge
pondérale :

*Liaisons
dangereuses*

7 CONFÉRENCES · 1 DÉBAT

Bulletin d'inscription
à renvoyer avant
le 1^{er} septembre 2018 à :

Nathalie Négro
Thermes de Brides-les-Bains
BP 14
73573 Brides-les-Bains Cedex



INFORMATIONS PRATIQUES

Responsable scientifique

Dr Jean-Michel Lecerf, chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Lieu

Thermes de Brides-les-Bains (Savoie)

Modalités d'inscription

Accès gratuit avec inscription obligatoire avant le 1^{er} septembre 2018

Pour nous rejoindre

Par la route

610 km de Paris, 180 km de Lyon,
120 km de Genève, 76 km d'Annecy

En train

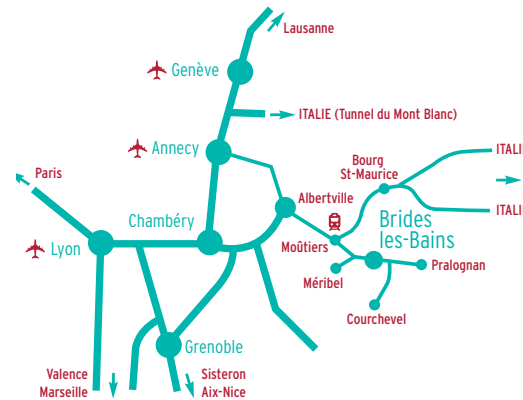
Moûtiers à 6 km (liaison par bus ou taxi)
voyages-sncf.com

En avion

Genève : gva.ch/fr

Lyon St-Exupéry : lyon-aeroport.com

Grenoble Saint-Geoirs : grenoble-airport.com



CONTACT

Nathalie Négro, responsable du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains

T. 04 79 55 25 07 · n.negro@thermes-brideslesbains.fr

SET BRIDES · BP 14 · 73573 Brides-les-Bains Cedex



2, rue des Thermes
Parc Thermal - BP 14
73573 Brides-les-Bains Cedex
T. 04 79 55 23 44
F. 04 79 55 29 73
thermes-brideslesbains.fr



8 rue Bernard Niepce
38580 Allevard
T. 04 76 97 56 22
thermes-allevard.com



Fondation reconnue
d'utilité publique
1, rue du Professeur Calmette
BP 245 - 59019 LILLE Cedex
T. 03 20 87 78 00

Graphisme : C. Monard - Visuels : Fotolia

10^e Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Samedi 22 septembre 2018
Brides-Les-Bains (Savoie)



Arthrose et
surcharge pondérale :

*Liaisons
dangereuses*

7 CONFÉRENCES · 1 DÉBAT





LA DOUBLE PEINE

Combien de nos patients sont concernés par le cumul de la surcharge pondérale et de l'arthrose ?

Quand la gêne se rajoute à la douleur, le handicap devient réellement lourd.

Combien de fois médecins spécialistes ou non, chirurgiens, diététiciens se renvoient-ils la balle ? Comment et dans quel ordre les patients peuvent-ils se prendre en charge ?

Voilà deux maladies que l'on ne guérit pas mais que l'on soigne ! Rompre le cercle vicieux, pour casser l'idée de la fatalité. Chaque jour, des stations thermales, qui ont cette double spécialité, relèvent ce défi.

Tous ces sujets seront abordés lors des 10^e Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides-Les-Bains.

Docteur Jean-Michel Lecerf

INTERVENANTS

Dr Thierry Conrozier
Rhumatologue
Hôpital Nord - Belfort

Dr Laurent Grange
MD, PhD, Praticien hospitalier, Président de l'AFLAR (Association Française de Lutte Anti-Rhumatismale), Chef de pôle adjoint du PALCROS (Pôle Appareil Locomoteur, Chirurgie Réparatrice et Organes des Sens), Hôpital Sud, Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

Dr Jean-Michel Lecerf
Endocrinologue, CHR de Lille, Chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille

Gérard Magat
DG de SET Brides, SET Allevard, SET Hôtels

Nathalie Négro
Diététicienne,
Responsable du Centre Nutritionnel des Thermes de Brides-les-Bains

Dr Brice Rubens-Duval
Chirurgien des hôpitaux, praticien hospitalier, chirurgie orthopédique et traumatologie du sport
Hôpital Sud, Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

Déborah Tholliez
Psychologue Paris XVI^e

Jacques Vaillant
Kinésithérapeute,
PhD, HDR
Directeur école de kinésithérapie,
Centre hospitalier universitaire Grenoble Alpes

10^e Ateliers du Poids et de la Nutrition

Samedi 22 sept. 2018
Brides-Les-Bains
(Savoie)

Arthrose et surcharge pondérale : *Liaisons dangereuses*

Journée réservée aux professionnels de santé
Accès gratuit avec inscription obligatoire

PROGRAMME

ACCUEIL

INTRODUCTION - Gérard Magat

Conférences

1 - Quelles relations entre prise de poids et rhumatismes ?
Épidémiologie - Physiopathologie - Étiologies - **Dr Laurent Grange**

2 - Quelle prise en charge médicale de l'arthrose chez l'obèse ?
Dr Thierry Conrozier

PAUSE

3 - Quelle prise en charge chirurgicale de l'arthrose chez l'obèse ?
Dr Brice Rubens-Duval

4 - Quelle nutrition chez l'obèse arthrosique qui doit maigrir ?
Dr Jean-Michel Lecerf

Débat

Objectif pondéral : entre exigences et réalités. Points de vue contradictoires entre rhumatologue, nutritionniste et chirurgien

Dr Jean-Michel Lecerf, Dr Brice Rubens-Duval, Dr Laurent Grange et Dr Thierry Conrozier

PAUSE DÉJEUNER AU GOLF HÔTEL**** (avec participation)

Conférences

5 - La cure thermale, un protocole qui a fait ses preuves pour soigner l'arthrose - Nathalie Négro

6 - La rééducation physique du patient obèse et arthrosique est-elle possible ?
Jacques Vaillant

7 - Approche psychologique du patient obèse et arthrosique
Déborah Tholliez

CONCLUSION

8 h 45 - 9 h 15
9 h 15 - 9 h 30
9 h 30 - 10 h
10 h 10 - 10 h 40
10 h 50 - 11 h 10
11 h 10 - 11 h 40
11 h 50 - 12 h 20
12 h 30 - 13 h
13 h 15 - 14 h 25
14 h 30 - 15 h
15 h 10 - 15 h 40
15 h 50 - 16 h 20
16 h 30

Bulletin d'inscription

M. Mme

Nom

Prénom

Titre/qualité

Organisme

Adresse professionnelle

Code postal

Ville

Tél.

Fax

E-mail

Portable

Je m'inscris à la journée du
samedi 22 septembre 2018.

Je participerai au repas au Golf
Hôtel (ci-joint un chèque de 20€
à l'ordre de SET Brides).

