



GRAND SPA THERMAL

BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

SÉJOURS SPA

SAISON THERMALE 2025

24 mars • 1^{er} novembre



SOMMAIRE

L'eau thermale de Brides-les-Bains	4
Le Grand Spa Thermal	5
L'Espace Détente & L'Espace Aquatique	6
Les séjours Pure Détente	8
Les séjours Spécial Minceur	12
Les séjours Spécial Méno'Pause	18
Le séjour Spécial Articulations	22
Le séjour Spécial Beauté	24
Les nouveautés	26
Sothys, l'expertise beauté	27
Réservez votre séjour	28
Brides-les-Bains, la destination bien-être	30



L'EAU THERMALE DE BRIDES-LES-BAINS

Une alliée minceur reconnue depuis plus d'un siècle

LES 4 SOINS CLÉS

- **LE MASSAGE SOUS AFFUSION • 20 min**
Actions circulatoire et décontractante, assouplissement cutané
Massage du corps mobilisant muscles et tissus adipeux sous une pluie d'eau thermale
- **LE BAIN JET MASSANT • 15 min**
Actions drainante, anticellulitique et relaxante
Massage profond et ciblé du corps immergé dans une baignoire à l'aide d'un jet d'eau thermale sous pression
- **LA DOUCHE AU JET • 8 min**
Actions circulatoire, décontractante et anticellulitique
Massage tonique du corps à l'eau thermale sous forte pression
- **LE BAIN AÉROJET • 15 min**
Actions circulatoire et relaxante
Bain thermal tonifiant combinant jets d'eau thermale et jets d'air sous pression

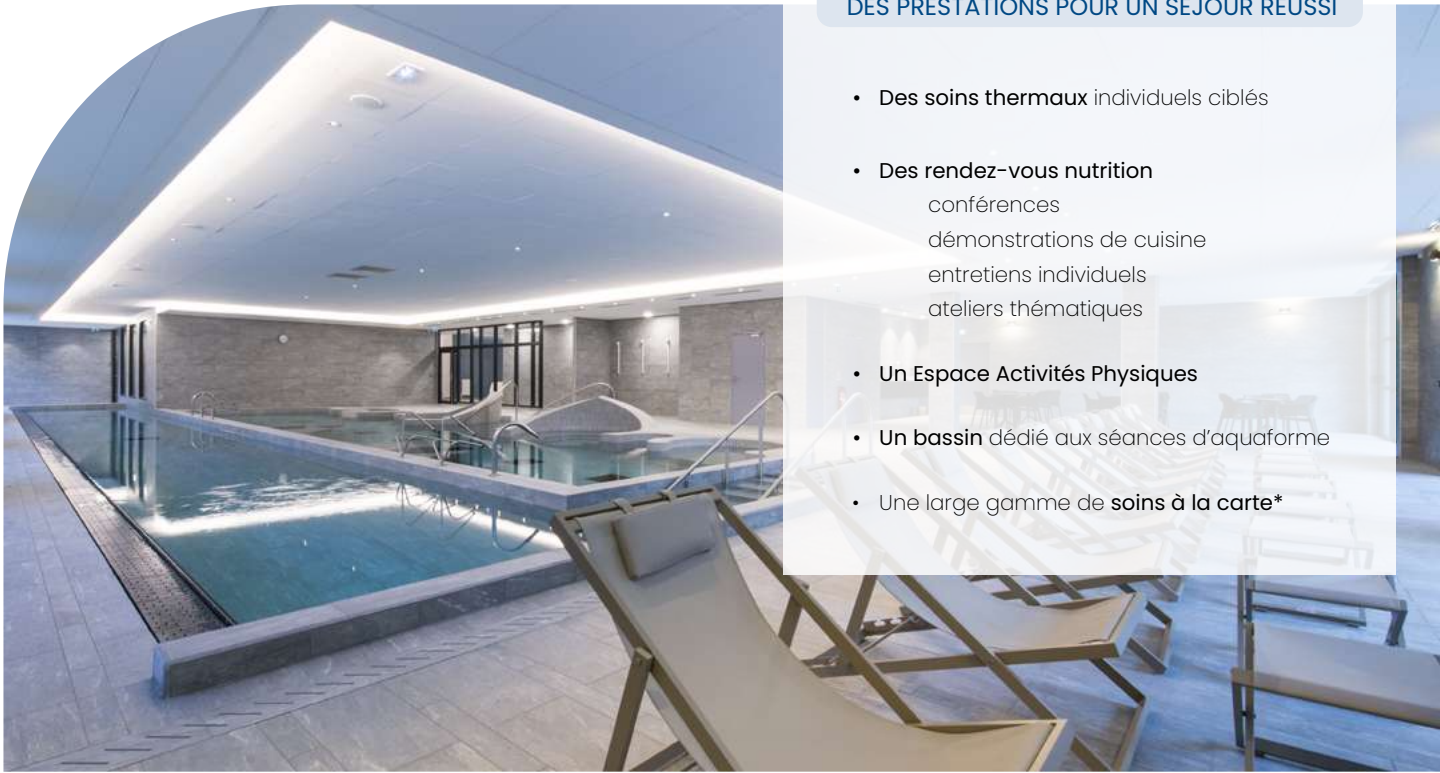


LE GRAND SPA THERMAL

Un lieu unique pour se ressourcer et initier une perte de poids

DES PRESTATIONS POUR UN SÉJOUR RÉUSSI

- Des soins **thermaux** individuels ciblés
- Des **rendez-vous nutrition**
conférences
démonstrations de cuisine
entretiens individuels
ateliers thématiques
- Un **Espace Activités Physiques**
- Un **bassin** dédié aux séances d'aquaforme
- Une large gamme de **soins à la carte***



L'ESPACE DÉTENTE

Le parcours sensoriel régénérant



- Hammam, bains de vapeur aromatique & aux plantes, Sauna
- Jacuzzis en intérieur et en extérieur
- Douche glacée & fontaine de givre, douches expérimentales
- Terrasse-solarium & salons de repos, tisanderie

L'ESPACE AQUATIQUE

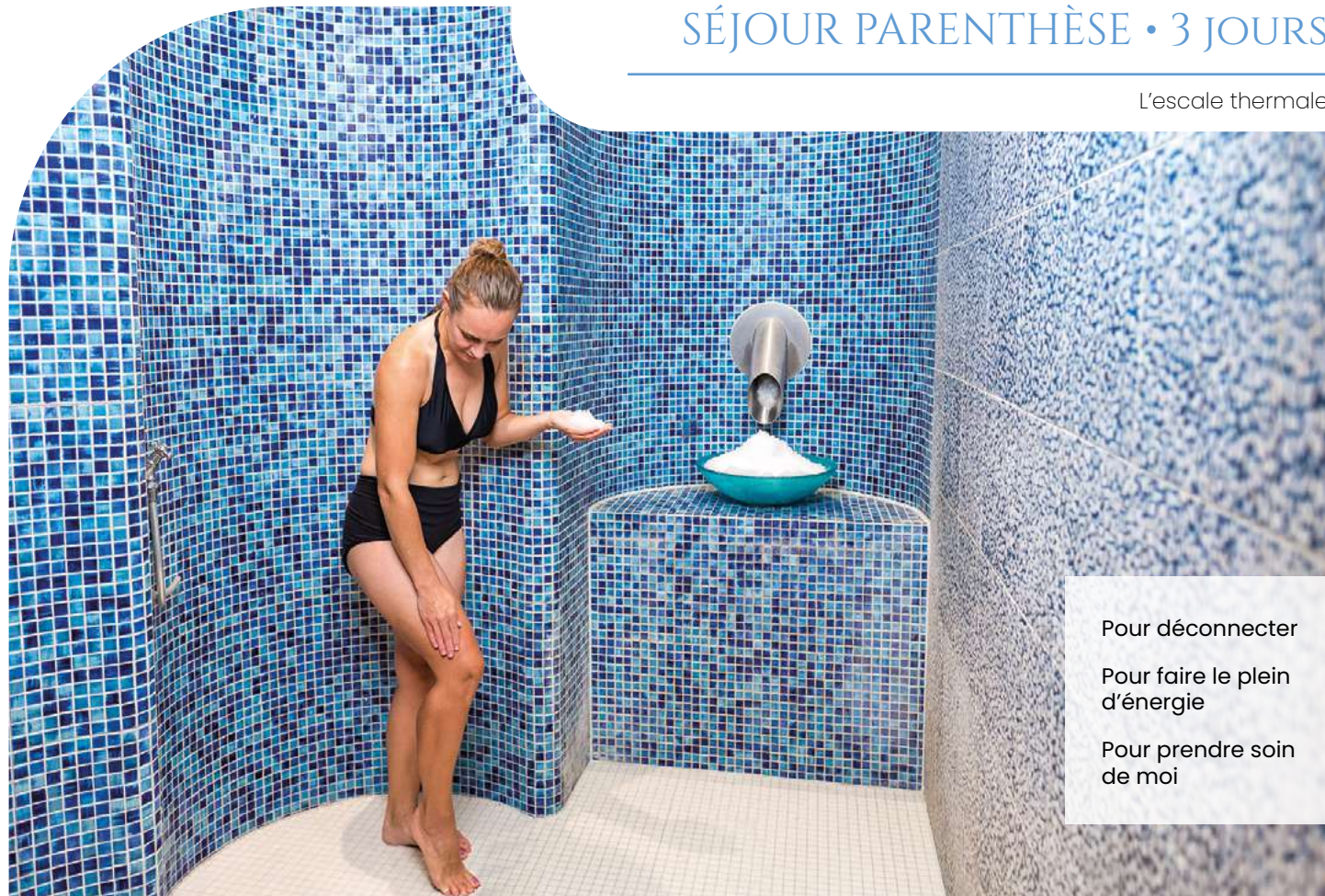
Le parcours bien-être revitalisant



- Un bassin ludique avec deux jacuzzis, deux lits à bulles, des jets sous-marins, six cols de cygne et autres jeux d'eau...
- Un couloir de nage de 25 m et un bassin d'aquaforme de 25 m² équipé d'appareils
- Un espace tisanderie et une terrasse extérieure abritée

SÉJOUR PARENTHÈSE • 3 JOURS

L'escale thermique



Pour déconnecter

Pour faire le plein
d'énergie

Pour prendre soin
de moi

► LE PROGRAMME COMPLET

TARIF • 360€ les 3 jours

+ de 14 soins et activités

SÉJOUR
PURE DÉTENTE

SOINS À L'EAU THERMALE

- **3 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **3 soins thermaux individuels**
 - 1 massage sous affusion avec un masseur bien-être
 - 2 douches au jet

AUTRES SOINS CORPS

- **1 enveloppement d'algues** amincissant de 20 min
- **1 massage Détente** de 30 min avec un masseur bien-être
- **1 gommage** de 20 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **2 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **3 jours d'activités physiques encadrées :**
cours collectifs et espace de cardiotraining

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa
du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Entretien nutritionnel • 45 min • 58 €
- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€
- Bilan de composition corporelle par impédancemétrie • 20 min • 25 €

SÉJOUR HARMONIE • 5 JOURS

La retraite positive



Pour me refaire une santé

Pour retrouver un corps et
un esprit légers

Pour éliminer
les tensions accumulées

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 22 soins et activités

TARIF • 570€ les 5 jours

SÉJOUR
PURE DÉTENTE

SOINS À L'EAU THERMALE

- **5 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **6 soins thermaux individuels**
 - 1 massage sous affusion avec un masseur bien-être
 - 2 bains aérojet
 - 2 douches au jet
 - 1 bain jet massant

AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 massage Détente** de 30 min avec un masseur bien-être
- **1 gommage** de 20 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **2 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **5 jours d'activités physiques encadrées :**
cours collectifs et espace de cardiotraining

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE *pendant toute la durée du séjour*

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa
du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Entretien nutritionnel • 45 min • 58 €
- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€

- Bilan de composition corporelle par
impédancemétrie • 20 min • 25 €

SÉJOUR DÉCLIC • 6 JOURS

Le séjour starter



Pour apprendre
à maigrir

Pour amorcer
une perte de poids

Pour modifier
mes habitudes de vie

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 32 soins et activités

TARIF • 840€ les 6 jours

SPÉCIAL
MINCEUR

SOINS À L'EAU THERMALE

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **9 soins thermaux individuels**
 - 1 massage sous affusion avec un masseur bien-être
 - 3 bains aérojet
 - 2 bains jet massant
 - 3 douches au jet

MASSAGE CORPS

- **1 massage Minceur** aux actions drainantes et anticellulitiques avec un masseur bien-être de 30 min

AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 soin silhouette Watermass** de 20 min : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration
- **1 gommage** de 20 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **3 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **6 jours d'activités physiques encadrées** : cours collectifs et espace de cardiotraining

NUTRITION

- **1 entretien nutritionnel individuel** en début de séjour (30 min)
- **1 bilan en fin de séjour** (45 min) : mensurations et impédancemétrie, conseils personnalisés
- **1 atelier nutritionnel** (1h30)
Au choix parmi 12 propositions pour adopter les réflexes minceur qui répondent à votre situation personnelle
- **1 guide pratique** « Réussir votre retour à la maison »

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa
du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

SÉJOUR BOOSTER • 6 JOURS

La démarche d'amaigrissement



Pour retrouver
un mode de vie sain

Pour tonifier et affiner
ma silhouette

Pour continuer à maigrir

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 31 soins et activités

TARIF • 865€ les 6 jours

SPÉCIAL
MINCEUR

SOINS À L'EAU THERMALE

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **9 soins thermaux individuels**
 - 1 massage sous affusion avec un masseur bien-être
 - 3 bains aérojet
 - 2 bains jet massant
 - 3 douches au jet

MASSAGES CORPS

- **3 massages Minceur** aux actions drainantes et anticellulitiques avec un masseur bien-être de 30 min

AUTRES SOINS CORPS

- **2 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 soin silhouette Watermass** de 20 min : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration
- **1 gommage** de 20 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **3 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **6 jours d'activités physiques encadrées** : cours collectifs et espace de cardiotraining

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Entretien nutritionnel • 45 min • 58 €
- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- 3 visioconsultations diététiques • 120€

- Bilan de composition corporelle par impédancemétrie • 20 min • 25€

- Forfait 1 entretien et 1 bilan de composition corporelle • 65 €

SÉJOUR MÉTAMORPHOSE • 9 JOURS

L'incontournable séjour minceur



Pour mettre en place
un plan d'action efficace

Pour me réconcilier
avec mon corps et
mon alimentation

Pour obtenir des résultats
probants et durables

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 50 soins et activités

TARIF • 1335€ les 9 jours

SÉJOUR
MINCEUR

SOINS À L'EAU THERMALE

- **9 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **14 soins thermaux individuels**
 - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
 - 3 bains aérojet
 - 3 bains jet massant
 - 6 douches au jet

MASSAGES CORPS

- **3 massages Minceur** de 30 min aux actions drainantes et anticellulitiques avec un masseur bien-être
- **1 massage Détente** de 30 min avec un masseur bien-être

AUTRES SOINS CORPS

- **3 soins silhouette Watermass** de 20 min : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration
- **3 enveloppements d'algues** amincissants de 20 min
- **1 gommage** de 20 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **4 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **9 jours d'activités physiques encadrées** cours collectifs et espace de cardiotraining

NUTRITION

- **1 entretien nutritionnel individuel** en début de séjour de 30 min
- **1 bilan en fin de séjour** de 45 min : mensurations et impédancemétrie, conseils personnalisés
- **1 atelier nutritionnel** de 1h30
Au choix parmi 12 propositions pour adopter les réflexes minceur qui répondent à votre situation personnelle
- **1 guide pratique** « Réussir votre retour à la maison »

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa
du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

SÉJOUR MÉNO'PAUSE • 5 JOURS

Le programme court périménopause



Pour comprendre et maîtriser l'impact de la ménopause sur mon corps

Pour bénéficier de soins adaptés

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 35 soins et activités

TARIF • 682€ les 5 jours

SPÉCIAL
MÉNopause

SÉANCES SPÉCIFIQUES

- **2 ateliers Spécial Ménopause**
 - Préserver son cœur en cuisinant (atelier de cuisine)
 - Des outils pour gérer les effets de la ménopause
- **1 conférence** « Ménopause, poids et santé »

SOINS À L'EAU THERMALE

- **5 jours de cure de boisson** d'eau thermale,
- **8 soins thermaux individuels**
 - 1 massage sous affusion
 - 2 bains aérojet
 - 2 bains jet massant
 - 3 douches au jet

SOINS VISAGE & CORPS

- **1 massage Ventouse** de 30 min anticellulitique avec un masseur bien-être
- **1 gommage massage Sothys** hydratant de 50 min
- **1 soin du visage Micro Skin Expert** : soin dermabrasion qui accélère le renouvellement cellulaire, dynamise la peau et estompe rides et ridules, suivi d'une séance de Photobiomodulation (1h20)
- **1 séance de Photobiomodulation** de 30 min : soin stimulant la production de collagène et d'élastine pour atténuer les effets du temps sur la peau
- **1 soin silhouette Watermass** de 20 min : massage anticellulitique à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **2 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **5 jours d'activités physiques encadrées** : cours collectifs et espace de cardiotraining

NUTRITION

- **1 entretien nutritionnel individuel** en début de séjour de 30 min
- **1 bilan en fin de séjour** de 45 min : mensurations et impédancemétrie, conseils personnalisés

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Aquatique et Détente** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermique** des Grands Bains de Salins avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa (du 1^{er} juin au 10 septembre 2025)

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Dates de session : 31/03 • 14/04 • 28/04 • 12/05 • 26/05 • 09/06 • 23/06 • 07/07 • 21/07 • 04/08 • 18/08 • 01/09 • 15/09 • 29/09 • 13/10

SÉJOUR MÉNO'PAUSE • 9 JOURS

Le programme périménopause
expertisé par le Dr B. Letombe, gynécologue



Pour comprendre et
maîtriser l'impact de la
ménopause sur mon
corps

Pour bénéficier de soins
adaptés

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- Forfait de 3 visioconsultations diététiques • 120€

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 51 soins et activités

TARIF • 1385€ les 9 jours

SPÉCIAL
MÉNopause

SÉANCES SPÉCIFIQUES

- **3 ateliers Spécial Ménopause**
 - Adapter son activité physique
 - Préserver son cœur en cuisinant (atelier de cuisine)
 - Des outils pour gérer les effets de la ménopause
- **1 conférence** « Ménopause, poids et santé »

SOINS À L'EAU THERMALE

- **9 jours de cure de boisson** d'eau thermale,
- **14 soins thermaux individuels**
 - 3 massages sous affusion
 - 3 bains jet massant
 - 2 bains aérojet
 - 6 douches au jet

SOINS VISAGE & CORPS

- **2 massages Minceur** de 30 min aux actions drainantes et anti-cellulitiques avec un masseur bien-être
- **1 gommage massage Sothys** hydratant de 50 min
- **1 soin du visage Micro Skin Expert** : soin dermabrasion qui accélère le renouvellement cellulaire, dynamise la peau et estompe rides et ridules, suivi d'une séance de Photobiomodulation (1h20)
- **2 séances de Photobiomodulation** de 30 min : soin stimulant la production de collagène et d'élastine pour atténuer les effets du temps sur la peau
- **3 soins silhouette Watermass** de 20 min : massages anticellulitiques à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **4 séances d'aquaforme** encadrées dans un bassin dédié
- **9 jours d'activités physiques encadrées** : cours collectifs et espace de cardiotraining

NUTRITION

- **1 entretien nutritionnel individuel** en début de séjour de 30 min
- **1 bilan en fin de séjour** de 45 min : mensurations et impédancemétrie, conseils personnalisés

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE

pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Aquatique et Détente** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa
du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Dates de session : 31/03 • 14/04 • 28/04 • 12/05 • 26/05 • 09/06 • 23/06 • 07/07 • 21/07 • 04/08 • 18/08 • 01/09 • 15/09 • 29/09 • 13/10

SÉJOUR AMPLITUDE • 6 JOURS

La liberté de mouvements



Pour évacuer les tensions
Pour retrouver un bien-être physique
Pour soulager les douleurs liées à ma posture

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 31 soins et activités

TARIF • 805€ les 6 jours

SPÉCIAL
ARTICULATIONS

SOINS À L'EAU THERMALE

- **6 jours de cure de boisson** d'eau thermale, dépurative et coupe-faim
- **7 soins thermaux individuels**
 - 2 massages sous affusion avec un masseur bien-être
 - 3 bains aérojet
 - 2 bains jet massant
- **3 étuves locales** mains/pieds à la vapeur d'eau thermale

AUTRES SOINS CORPS

- **3 enveloppements d'argile** de 20 min
- **2 massages musculaire** de 30 min avec un masseur bien-être

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET DE BIEN-ÊTRE

- **3 séances d'aquaforme encadrées** dans un bassin dédié
- **6 jours d'activités physiques encadrées** : cours collectifs et espace de cardiotraining

ACTIVITÉ NUTRITIONNELLE

- **1 atelier nutritionnel** d'1h30 au choix

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE pendant toute la durée du séjour

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine thermale** des Grands Bains de Salins, une des plus grandes de France avec ses cours d'aquagym et son jacuzzi extérieur
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

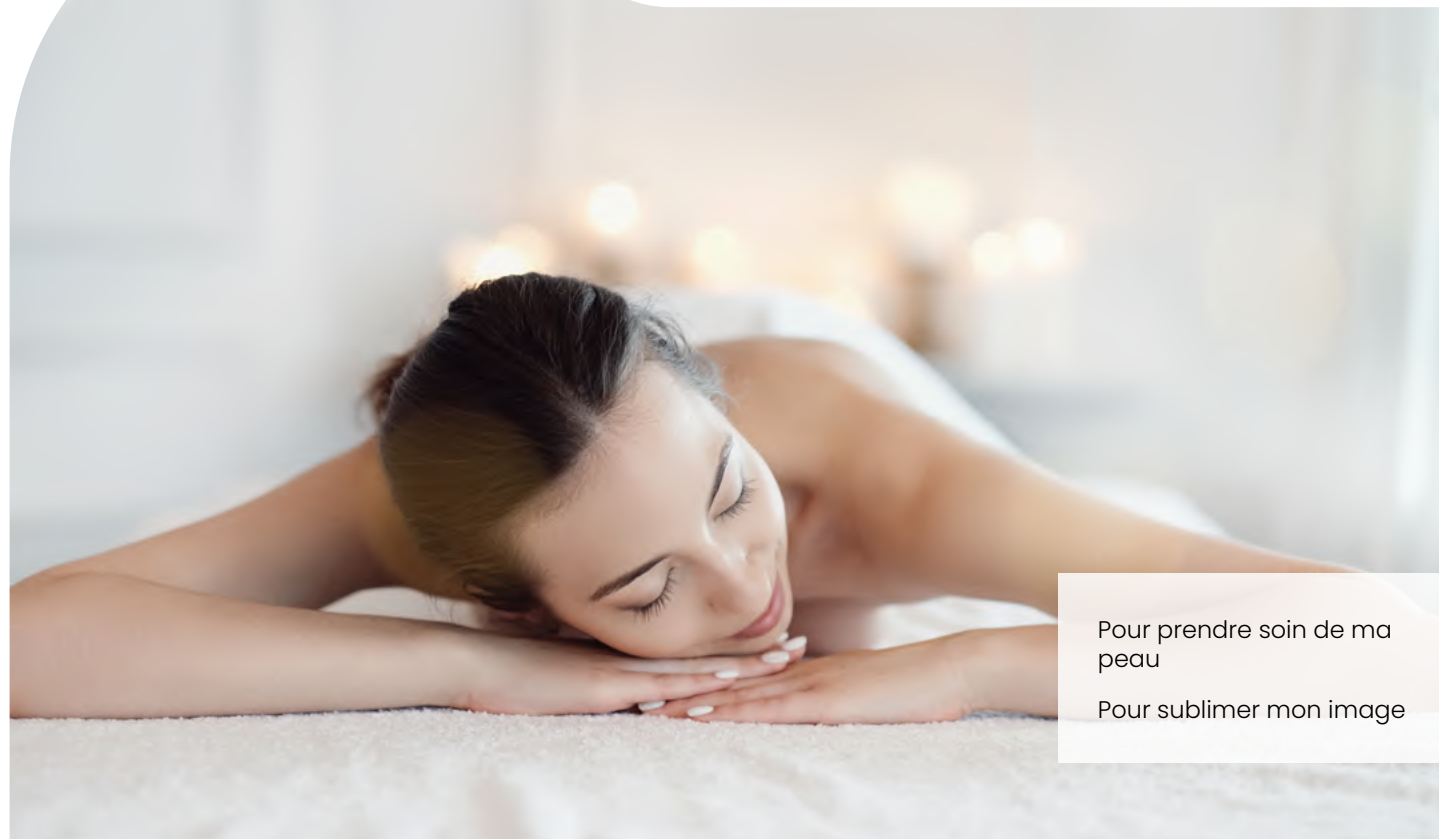
- **1 à 2 conférences nutritionnelles** par jour
- **1 démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Entretien nutritionnel • 45 min • 58 €
- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- 3 visioconsultations diététiques • 120€
- Bilan de composition corporelle par impédancemétrie • 20 min • 25€
- Forfait 1 entretien et 1 bilan de composition corporelle • 65 €

SÉJOUR REFLET DE SOIE • 3 JOURS

La valorisation de son image



Pour prendre soin de ma peau

Pour sublimer mon image

► LE PROGRAMME COMPLET

+ de 6 soins et activités

TARIF • 320€ les 3 jours

SPÉCIAL
BEAUTÉ

SOIN À L'EAU THERMALE

- 1 **massage sous affusion** avec un masseur bien-être

SOINS VISAGE & CORPS

- 1 **massage détente** de 30 min avec un masseur bien-être
- 1 **gommage Sothys** de 30 min
- 1 **soin du visage Micro Skin Expert** de 50 min : soin dermabrasion qui accélère le renouvellement cellulaire, dynamise la peau et estompe rides et ridules
- 1 **séance de Photobiomodulation** de 20 min : soin stimulant la production de collagène et d'élastine pour atténuer les effets du temps sur la peau
- 1 **soin silhouette Watermass** de 20 min : massages anticellulitiques à l'aide d'un pommeau d'eau produisant un palper-rouler par le biais d'une aspiration

ACTIVITÉS ET PRESTATIONS EN ACCÈS LIBRE *pendant toute la durée du séjour*

Activités de détente

- **Espaces Détente et Aquatique** du Grand Spa Thermal
- **Piscine publique** de plein air jouxtant le Spa du 1^{er} juin au 10 septembre 2025

Activités nutritionnelles

- 1 à 2 **conférences nutritionnelles** par jour
- 1 **démonstration de cuisine** par semaine

Autres prestations nutritionnelles disponibles

- Entretien nutritionnel • 45 min • 58 €
- Suivi postcure • 72 € pour 6 mois
- 3 visioconsultations diététiques • 120€
- Bilan de composition corporelle par impédancemétrie • 20 min • 25€
- Forfait 1 entretien et 1 bilan de composition corporelle • 65 €

LES NOUVEAUTÉS

LE PROGRAMME PARCOURS PRÉVENTION SANTÉ • 120€

OBJECTIFS

Préserver sa santé et prévenir les maux du quotidien

PROGRAMME

- 1 consultation individuelle avec un diététicien pour explorer le mode de vie et l'alimentation
- 1 atelier Mémoire et concentration
- 1 atelier de cuisine *Préserver son cœur en cuisinant*
- 2 accès à l'Espace Activités Physiques
- 1 conférence *Le sommeil et moi*

NOUVEAU MASSAGE DU VISAGE • LE KOBIDO

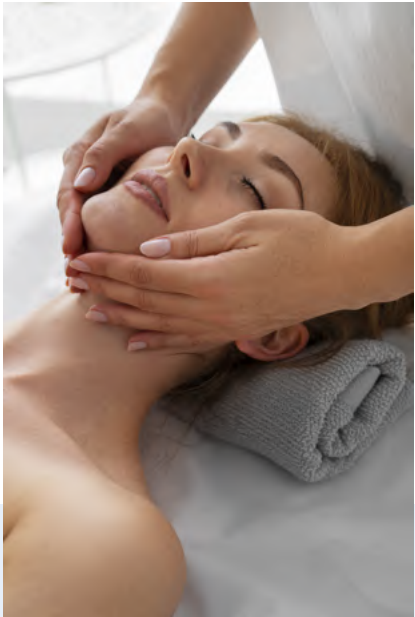
KOBIDO DU VISAGE

30 min • 64€ ou 50 min • 92 €

Technique japonaise de massage profond pour un effet lifting immédiat et naturel.

Rituel sollicitant une cinquantaine de muscles du visage et du cou en alternant pressions, modelages, lissages, étirements, frictions, vibrations.

Après la séance, la peau est rebondie, le teint plus frais, l'ovale du visage redessiné.



SOTHYS, L'EXPERTISE BEAUTÉ

Le complice beauté

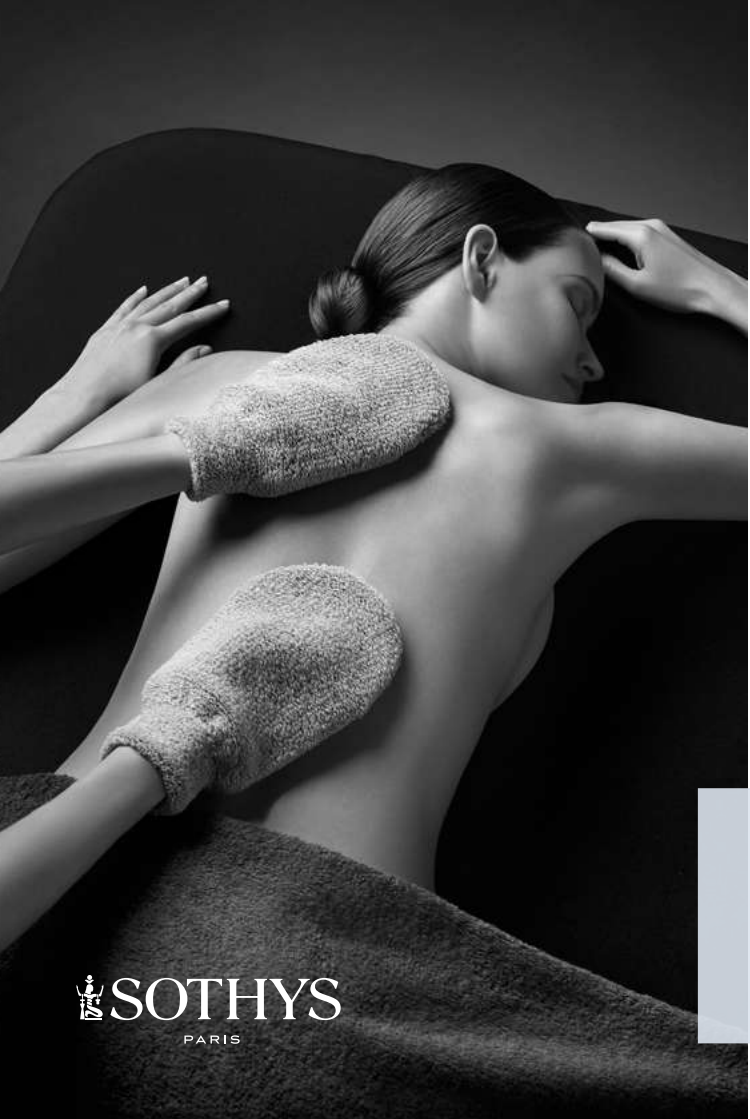
SOTHYS, NOTRE PARTENAIRE BEAUTÉ DEPUIS PLUS DE 15 ANS

- Marque française
- Techniques manuelles privilégiées
- Personnalisation des soins
- Large gamme de soins visage et corps, pour elle comme pour lui, disponible également dans notre boutique

SÉJOUR SUR MESURE

Contactez-nous pour composer vous-même votre séjour selon vos besoins et vos envies

Soins à l'eau thermale • Massages & soins du corps • Soins de beauté Aquaforme • Accès aux Espaces Détente & Aquatique • Accès à l'Espace Activités Physiques • Prestations Nutritionnelles



 **SOTHYS**
PARIS

RÉSERVER SON EXPÉRIENCE SPA

Saison Thermale 2025 • du 24 mars au 1^{er} novembre

- **SUR INTERNET** via notre site

www.thermes-brideslesbains.fr/spa

avec paiement sécurisé des arrhes de réservation en ligne

- **PAR TÉLÉPHONE**

Au **+33 (0)4 79 55 26 70**

- **PAR VOIE POSTALE**

Retournez votre bon de réservation avec les arrhes de réservation à l'adresse suivante :

Le Grand Spa Thermal
2 rue des Thermes
73570 BRIDES-LES-BAINS

BON À SAVOIR

- **DANS VOTRE SAC**

- Maillot et bonnet de bain, verre de cure, tenue de sport, serviette...
- Tenue confortable et chaussures de marche pour vos activités de plein air.
- Peignoirs et serviettes fournis à l'exception du bonnet de bain, obligatoire aux Grands Bains de Salins.
- Sandales antidérapantes fournies uniquement dans le cadre des forfaits de 5 jours et plus.

- **SANTÉ**

Se reporter à l'article 6.1 des Conditions Générales de Réservation et de Vente des Séjours au Grand Spa Thermal (brochure « Bon de réservation »).

PROGRAMME DE FIDÉLITÉ

Dès 3 séjours 5, 6 ou 9 jours effectués au cours des 4 dernières années, votre fidélité est récompensée dès la 4^e année par un crédit d'achat à valoir sur les prestations du Spa (hors séjours et boutique) :

- 4^e année
crédit d'achat de 4% de la valeur du séjour acheté cette même année
- 5^e année
crédit d'achat de 5% de la valeur du séjour acheté cette même année
- ...10^e année et plus
crédit d'achat de 10% de la valeur du séjour acheté l'année respective



BRIDES-LES-BAINS

Votre destination bien-être au coeur des Alpes

HÉBERGEMENT ET TOURISME

Renseignements auprès de l'Office de Tourisme :
+33 (0)4 79 55 20 64 / contact@brides-les-bains.com



LOISIRS ET ACTIVITÉS

SPORTIF

- Golf de Méribel à 20 min
- Golf de Courchevel à 30 min
- Via ferrata du Lac de la Rosière et de Pralognan-la-Vanoise
- Balades gratuites proposées par des animateurs de l'Office de Tourisme
- 39 itinéraires de randonnée depuis Brides
- 39 circuits VTT dans les 3 Vallées
- Rafting sur le Doron ou l'Isère

BIEN-ÊTRE

Une vingtaine d'activités gratuites chaque semaine animées par les professionnels de l'Office de Tourisme :

- gym douce
- stretching-relaxation
- balade-santé
- gym tonique...

CULTUREL

- Cinéma Le Doron
- 2 films à l'affiche chaque jour
- Casino de Brides-les-Bains
- 35 machines à sous

LE LABEL DIÉTÉTIQUE

Le suivi sur toute la ligne



- La seule station thermale avec un Label Diététique
- 6 établissements proposent des menus diététiques (hôtels-restaurants, traiteur, restaurant)
- La garantie de repas équilibrés, variés et gourmands tout au long de votre séjour

AGENDA 2025

CONFÉRENCES GRATUITES*

- animées par le Dr J.M. Lecerf, ancien chef du service nutrition de l'Institut Pasteur de Lille
- 25 avril • De l'insulinorésistance au diabète
 - 11 juillet • La micronutrition, qu'est-ce que c'est vraiment ?
 - 19 septembre • Le sel, ami ou ennemi

FESTIVALS**

- 16 & 17 mai • Festival « Brides fait sa comédie »
- 21 juin • Festival de musique « Lâche ta Brides »
- du 1er au 5 octobre • Festival du Film Francophone d'Angoulême via Brides-les-Bains

ANIMATIONS**

- 6 avril • Défi de l'Olympe
- 13 juillet • Fête nationale / Gran Fondo Col de la Loze
- 24 juillet • Tour de France « Vif • Col de la Loze »
- 25 juillet • Étape du Tour de France « Albertville – La Plagne »
- 10 août • Concours de chant « Ça chante à Brides »
- 13 & 14 septembre • Salon du bien-être
- 26 & 27 septembre • Terre, Terroir & Tarentaise
- 13 octobre • Animations Octobre Rose

*Dates sujettes à modification. **Sous réserve de confirmation par l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains.



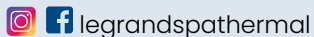
GRAND SPA THERMAL

BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

LE GRAND SPA THERMAL

2 rue des Thermes - 73570 Brides-les-Bains
T +33 (0)4 79 55 26 70

contact@legrandspathermal.com
thermes-brideslesbains.fr/spa



du 24 mars au 1^{er} novembre 2025
du lundi au samedi de 8h à 20h

Éditeur : ©SET BRIDES SA au capital de 1 583 610 € • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains •
RCS Chambéry B 350 359 642 - Tous droits réservés SET BRIDES - Textes et photos non contractuels
Crédits Photos : @Christophe Stramba-Badiali, SET BRIDES, Jane Cummings, Jean-François Verganti (Sothys), Adobe
Stock, Freepik, MAES Architectes Urbanistes, Pascal Lebeau (Office de Tourisme de Brides-les-Bains), Infosnews,
Gilles Lansard • NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Comment venir ?



Retrouvez toutes les
indications en scannant
le QR-code ou sur
[www.thermes-brideslesbains.fr/
acces-station-thermale](http://www.thermes-brideslesbains.fr/acces-station-thermale)



**SOURCES
D'ÉQUILIBRE**
SANTÉ & VITALITÉ



La Région

Auvergne-Rhône-Alpes

La Région, Partenaire des Thermes
de Brides-les-Bains



GRAND SPA THERMAL

BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

BON DE RÉSERVATION
TARIFS • CGV

SAISON THERMALE 2025

24 mars • 1^{er} novembre

CONDITIONS GÉNÉRALES DE RÉSERVATION ET DE VENTE DES SÉJOURS DU GRAND SPA THERMAL

1. OBJET

1.1 Les présentes Conditions Générales de Vente prévoient l'ensemble des Conditions de Réservation et de Vente de Séjours (ci-après «Séjour») et de Soins par :

- la SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DE BRIDES-LES-BAINS ET SALINS- LES-THERMES (ci-après la «SET BRIDES»),
- dont le siège social est situé :
2 rue des Thermes • 73570 BRIDES-LES-BAINS,
- SA au capital de 1.583.610 €,
- immatriculée au RCS de Chambéry sous le n° 350 359 642,
- n° de TVA intracommunautaire : FR 33 350 359 642.

1.2 La réservation et le paiement de Séjour (sans hébergement) auprès de la SET BRIDES, que ces opérations soient réalisées depuis le site Internet (www.thermes-brideslesbains.fr/spa) exploité par SET BRIDES, par courrier, par télécopie ou par téléphone, impliquent pour le Client l'acceptation sans réserve des présentes Conditions Générales de Vente.

Lorsque le Client procède à la réservation d'un Séjour par l'intermédiaire du Site, l'accès et l'utilisation du Site par celui-ci impliquent également nécessairement l'acceptation sans réserve des Conditions Générales d'Utilisation du Site, consultables sous la rubrique «Mentions Légales».

1.3 Le Client, préalablement à la réservation d'un Séjour, déclare que la réservation de ces prestations est effectuée pour ses besoins personnels. En tant que consommateur, le Client dispose de droits spécifiques, qui seraient remis en cause dans l'hypothèse où les prestations réservées ne le seraient pas à des fins personnelles.

Le Client reconnaît être parfaitement informé du fait que son accord concernant le contenu des Conditions Générales ne nécessite pas la signature manuscrite de ces documents, mais résulte de sa seule passation de réservation.

Le Client dispose de la faculté de sauvegarder ou d'éditer les Conditions Générales en utilisant les fonctionnalités standards de son navigateur ou ordinateur. L'ensemble des informations est présenté en langue française.

Le Client déclare avoir la pleine capacité juridique lui permettant de s'engager au titre des présentes Conditions Générales.

1.4 Les présentes Conditions Générales s'appliquent pour la période du 01/12/2024 au 30/11/2025.

SET BRIDES se réserve le droit, sans préavis ni indemnité, de fermer temporairement ou définitivement le Site www.thermes-brideslesbains.fr ou l'espace de réservation en ligne.

SET BRIDES n'est pas responsable des dommages de

toute nature qui peuvent résulter de ces changements et/ou d'une indisponibilité temporaire ou encore de la fermeture définitive de tout ou partie du Site ou des prestations qui y sont associées, tels que l'espace de vente en ligne.

1.5 La SET BRIDES ne propose pas la réservation de services d'hébergement et de restauration pendant la durée du Séjour réservé par le Client.

La réservation d'un hébergement pour la durée du Séjour incombe donc exclusivement au Client.

Pour connaître l'ensemble des possibilités d'hébergement proposées, le Client est invité à se rendre sur le site de l'Office de Tourisme de Brides-les-Bains (www.brides-les-bains.com).

2. DÉFINITIONS

Au sens des présentes, chacune des expressions ci-dessous aura la signification donnée dans sa définition, à savoir :

- «SET BRIDES» : la SOCIÉTÉ DES ÉTABLISSEMENTS THERMAUX DE BRIDES-LES-BAINS ET SALINS-LES-THERMES, telle que précisément identifiée sous l'article 1.1 des présentes;
- «Client» : personne physique, telle que précisément identifiée dans les Conditions Particulières, réservant un Séjour ou des Soins auprès de la SET BRIDES;
- «Séjour» : désigne un protocole de soins et prestations proposé par la SET BRIDES. Les séjours au Grand Spa Thermal ne sont pas pris en charge par les organismes de Sécurité Sociale.
- «Site» : désigne le site Internet de la SET BRIDES, accessible sous l'adresse www.thermesbrideslesbains.fr/spa.

3. DOCUMENTS CONTRACTUELS – RÉFÉRENTIEL DE CONFORMITÉ

3.1 Les documents contractuels sont par ordre de priorité décroissant :

3.1.1 Les conditions particulières, comprenant notamment les informations suivantes :

- Les dates et lieux du Séjour ou des Soins,
- Le montant des arrhes de réservations versées, le cas échéant,
- Le prix total des prestations facturées
- Les conditions particulières éventuellement sollicitées par le Client et acceptées par la SET BRIDES.

Les conditions particulières sont formalisées par le Formulaire de réservation en ligne ou en version papier, et reproduites dans la confirmation de réservation envoyée au Client par courrier électronique ou postal, ainsi que par le dépliant «Bon de réservation Spa» librement consultable sur le Site. Elle constitue le «Référéntiel de conformité» des services vendus et fournis au Client par la SET BRIDES.

3.1.2 Les présentes Conditions Générales.

3.2 Ces documents expriment l'intégralité des obligations des parties, et forment un ensemble contractuel indissociable.

En cas de contradiction entre l'un de ces documents, et sauf stipulation contraire, le document du rang supérieur prévaudra pour l'interprétation de l'obligation en cause.

Sauf accord express entre les parties, aucune autre condition générale ou spécifique figurant dans les documents envoyés ou remis par les parties, ne pourra s'intégrer au présent Contrat.

3.3 En cas d'éventuelle discordance entre des conditions générales et des conditions particulières, les secondes l'emportent sur les premières, en application de l'article 1119 du Code Civil.

4. RÉSERVATION

4.1 PROCESSUS DE RÉSERVATION

4.1.1 La SET BRIDES propose la réservation de Séjours, faisant l'objet d'une description détaillée sur le Site.

4.1.2 Le Client peut réserver son Séjour soit par l'intermédiaire du Site, soit par téléphone, par courrier ou par mail, aux coordonnées visées sous l'article 12.1 des présentes.

4.1.3 Au moment de la réservation, le Client s'engage à fournir des informations exactes, complètes et sincères concernant l'ensemble des questions qui lui sont posées et, le cas échéant, des documents authentiques, qu'il s'agisse d'originaux ou de copies.

4.1.4 La SET BRIDES se réserve la faculté discrétionnaire de refuser, ou d'invalidé a posteriori une réservation effectuée par un Client dont les informations se révéleraient être inexactes, incomplètes, mensongères ou frauduleuses.

4.1.5 La SET BRIDES attire l'attention des Clients effectuant leur réservation en ligne sur le Site sur la nécessité de lui communiquer une adresse de courrier électronique principale et une adresse postale qui soient valides.

Toute communication réalisée par la SET BRIDES sur cette adresse de courrier électronique est en effet réputée avoir été réceptionnée et lue par le Client, lequel s'engage donc à consulter régulièrement les messages reçus à cette adresse de courrier électronique et, le cas échéant, à y répondre dans les plus brefs délais.

4.1.6 Dans le cas des réservations effectuées en ligne sur le Site, le clic de validation, exécuté au terme du processus de validation du formulaire de réservation, formalise la confirmation par le Client de la réservation après paiement des arrhes de réservation ci-dessous mentionnées, et vaut acceptation irrévocable des présentes Conditions Générales de Vente et des Conditions Générales d'Utilisation du Site.

Toute réservation écrite non accompagnée du versement d'arrhes de réservation est réputée nulle.

Toute réservation sera effective à la réception du Formulaire de réservation, accompagné du versement par le Client à titre d'arrhes de réservation des sommes

suivantes :

- 252€ pour le séjour 6 jours Déclic
- 260€ pour le séjour 6 jours Booster
- 401€ pour le séjour 9 jours Métamorphose
- 108€ pour le séjour 3 jours Parenthèse
- 171€ pour le séjour 5 jours Harmonie
- 242€ pour le séjour 6 jours Amplitude
- 205€ pour le séjour 5 jours Méno/Pause
- 416€ pour le séjour 9 jours Méno/Pause
- 96€ pour le séjour 3 jours Reflet de Soie
- 17€ pour la pause Spa Aquaforme
- 29€ pour la pause Beauté
- 29€ pour la pause Récupération physique
- 19€ pour la pause Spa Thermal
- 38€ pour la pause Spa Cocoon
- 30% du montant d'achat total pour les soins à la carte. Tout soin d'une durée de 20 minutes ou plus donne accès aux Espaces Détente et Aqualité pendant la demi-journée où il est effectué (hors bassin d'aquaforme).

La somme correspondant au règlement des arrhes de réservation sera déduite de la facture de soins du Client. Le solde devra être réglé avant le début du Séjour par le Client.

La durée des séjours s'entendent en journées consécutives. Les prestations dont l'achat comporte plusieurs séances doivent s'effectuer dans les 3 semaines suivant le début de la première séance du soin.

4.1.7 Ce clic de validation, dès lors que la SET BRIDES aura notifié par écrit au Client l'acceptation de sa demande de réservation, dans un délai maximum de 5 jours ouvrables suivant cette demande, vaut consentement définitif à contracter avec la SET BRIDES pour le Séjour sélectionné.

4.1.8 Le clic de validation constitue une signature électronique, laquelle a même valeur qu'une signature manuscrite.

4.1.9 Dans le cas des réservations effectuées par téléphone, celles-ci seront prises en compte par la SET BRIDES à compter de l'encaissement du montant des arrhes de réservation payées par le Client. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email (cf. art. 7.2.3).

4.1.10 Dans le cas de réservations effectuées par courrier, celles-ci seront prises en compte par la SET BRIDES à compter de la réception du Formulaire de réservation, et de l'encaissement du montant des arrhes de réservation payées par le Client, par l'envoi d'un chèque bancaire du montant correspondant. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email (cf. art. 7.2.4).

4.1.11 Pour toutes les réservations (hors réservation en

ligne) choisies par le Client, la SET BRIDES notifiera par écrit au Client, sous réserve de disponibilité aux dates souhaitées par le Client, l'acceptation de sa demande de réservation, dans un délai maximum de 5 jours ouvrables suivant l'encaissement du montant des arrhes de réservation.

4.1.12 En application de l'article L 214-2 alinéas 2 et 3 du Code de la Consommation, les sommes versées d'avance par le Client portent intérêt au taux légal à l'expiration d'un délai de trois mois à compter de leur versement jusqu'à l'exécution du Séjour, sans préjudice de l'obligation de SET BRIDES d'exécuter le Séjour. Les intérêts sont déduits du solde à verser au moment de la réalisation du Séjour.

4.2 PREUVE DE LA RÉSERVATION

4.2.1 La confirmation de la réservation Internet sera effectuée par l'envoi d'un courrier électronique et/ou d'un courrier postal, notifiant le montant des arrhes de réservation déjà versées et le descriptif du Séjour choisi.

4.2.2 Les registres informatisés, conservés dans nos systèmes informatiques ou ceux de nos sous-traitants, dans des conditions raisonnables de sécurité seront considérés comme les preuves de communication, des réservations, des commandes et des paiements intervenus entre les parties.

L'archivage des Formulaires de réservation, des confirmations de réservation et des factures est effectué sur un support fiable et durable pouvant être produit à titre de preuve.

4.2.3 Le Client est informé que son adresse IP est enregistrée au moment de la réservation.

5. DROIT DE RÉTRACTATION

Conformément à la réglementation européenne et nationale, et en particulier aux dispositions de l'article L.221-28-12 du Code de la Consommation, le droit de rétractation du Client ne s'applique pas, les présentes Conditions Générales précisant les modalités d'annulation et/ou de modification de la réservation du Séjour.

6. GARANTIES – RESPONSABILITÉS – EXCLUSIONS – LIMITATIONS

6.1 Le Client est informé de la nécessité de faire vérifier par un médecin, à ses frais, la compatibilité du Séjour avec son état de santé, ainsi que les éventuelles contre-indications qu'il pourrait présenter, notamment du fait de son état physique résultant d'une maladie, grossesse, handicap, allergie...

La SET BRIDES tient à la disposition du Client à cet effet la liste des médecins généralistes exerçant dans la Commune de Brides-les-Bains.

La SET BRIDES pourra exiger discrétionnairement du Client, avant la réalisation du Séjour, la fourniture d'un certificat médical de non contre-indication à la réalisation du Séjour ou une décharge de responsabilité de sa part.

Le Client s'engage à respecter les consignes de sécurité du Grand Spa Thermal et des installations de SET BRIDES, qui sont affichées dans les locaux de SET BRIDES.

Sauf dans le cas d'une défaillance manifeste de la SET BRIDES dans le suivi de la fourniture des Soins, celle-ci ne pourra être dans ces conditions tenue responsable des préjudices directs et indirects subis par le Client du fait des Soins, de leur inadaptation à l'état physique du Client, de même que d'une mauvaise appréciation du médecin consulté par le Client ou d'un non-respect des consignes d'hygiène et de sécurité.

6.2 La SET BRIDES garantit la conformité des Séjours réservés aux Conditions Particulières.

Le Prestataire garantit, conformément aux dispositions légales et sans paiement complémentaire, le Client, contre tout défaut de conformité ou vice caché, provenant d'un défaut de conception ou de réalisation du Séjour commandé dans les conditions et selon les modalités définies par les articles L 217-4 à L 217-14 du Code de la Consommation et 1641 et suivants du Code Civil.

Afin de faire valoir ses droits, le Client devra informer SET BRIDES, par écrit, à l'adresse figurant sous l'article 12.1 des présentes de l'existence des vices ou défauts de conformité.

6.3 La SET BRIDES est tenue à une obligation générale de moyens dans la fourniture des Soins et prestations compris dans le Séjour sélectionné par le Client, consistant dans la mise en œuvre de toutes les diligences nécessaires à la fourniture des Soins et prestations.

La SET BRIDES ne garantit pas, en outre, que le Séjour répondra aux besoins et aux attentes du Client, notamment en ce qui concerne la perte de poids du Client.

6.4 Les réclamations devront être adressées à la SET BRIDES par courrier recommandé avec accusé de réception aux coordonnées figurant sous l'article 12.1 des présentes, au plus tard quinze jours après la date de la fin du Séjour.

6.5 La SET BRIDES remboursera ou rectifiera ou fera rectifier (dans la mesure du possible) les Soins jugés défectueux dans les meilleurs délais et au plus tard dans les 14 jours suivant la constatation par SET BRIDES du défaut ou du vice.

Le remboursement s'effectuera par crédit sur le compte bancaire du Client ou par chèque bancaire adressé au Client.

6.6 La SET BRIDES s'efforce d'offrir au Client, sur le Site, l'information la plus fiable et qualitative qui soit concernant les Séjours.

Les photographies, visuels et illustrations reproduits et illustrant les Séjours, Soins, prestations et infrastructures sont, cependant, présentés à titre seulement indicatif, et n'ont donc pas valeur contractuelle.

6.7 La garantie de SET BRIDES est limitée au remboursement du Séjour effectivement payé par le Client et SET BRIDES ne pourra être considérée comme responsable, ni défaillante pour tout retard ou inexécution consécutif à la survenance d'un cas de force majeure habituellement reconnu par la jurisprudence française, le fait d'un tiers étranger à l'exécution des prestations prévues au Contrat ou de la mauvaise exécution du Contrat imputable au Client.

BON DE RÉSERVATION

Saison thermale 2025 du 24 mars au 1^{er} novembre

DÉTACHEZ LE VOLET CENTRAL, COMPLÉTEZ-LE EN MAJUSCULES ET RETOURNEZ-LE À :

Le Grand Spa Thermal

Service réservation • 2 rue des Thermes • 73570 Brides-les-Bains

T. +33 (0)4 79 55 26 70 - contact@legrandspathermal.com

Civilité* ☐ Madame ☐ Monsieur

Nom*

Prénom*

Adresse*

.....

Code Postal*

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Ville*

Pays*

Téléphone*

Email*

Date de naissance*

Votre hébergement

Je souhaiterais coordonner mon planning** avec celui de :

☐ Madame ☐ Monsieur

NomPrénom

☐ J'autorise la SET BRIDES à m'envoyer des lettres d'information, offres promotionnelles et brochures par email et par courrier. ***

*Champs obligatoires

**Sous réserve de disponibilité

***Conformément aux dispositions de la Loi n° 78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès aux données personnelles vous concernant, ainsi que d'un droit d'information, de modification, de rectification, d'opposition, de portabilité et de suppression de celles-ci en nous contactant par email à : dpo@thermes-brideslesbains.fr

RÉCAPITULATIF DE LA RÉSERVATION

► LES SÉJOURS (sur réservation, hors hébergement)

☐ 3 jours PARENTHÈSE*	360€	Arrhes de réservation	108€ x	personne(s) =	€
☐ 5 jours HARMONIE*	570€	Arrhes de réservation	171€ x	personne(s) =	€
☐ 6 jours AMPLITUDE*	805€	Arrhes de réservation	242€ x	personne(s) =	€
☐ 9 jours MÉNO'PAUSE	1 385€	Arrhes de réservation	416€ x	personne(s) =	€
☐ 5 jours MÉNO'PAUSE	682€	Arrhes de réservation	205€ x	personne(s) =	€
☐ 6 jours DÉCLIC	840€	Arrhes de réservation	252€ x	personne(s) =	€
☐ 6 jours BOOSTER*	865€	Arrhes de réservation	260€ x	personne(s) =	€
☐ 9 jours MÉTAMORPHOSE	1 335€	Arrhes de réservation	401€ x	personne(s) =	€
☐ 3 jours REFLET DE SOIE*	320€	Arrhes de réservation	96€ x	personne(s) =	€

*Ces séjours n'intègrent pas de prestations nutritionnelles individuelles. Si vous souhaitez en bénéficier, vous pouvez opter en supplément pour ce type de prestations à la page suivante. Ces séjours s'entendent en jours consécutifs.

► LES PAUSES SPA THERMAL

☐ SPA COCOON	125€	Arrhes de réservation	38€ x	personne(s) =	€
☐ SPA AQUAFORME	55€	Arrhes de réservation	17€ x	personne(s) =	€
☐ SPA THERMAL	64€	Arrhes de réservation	19€ x	personne(s) =	€
☐ BEAUTÉ	95€	Arrhes de réservation	29€ x	personne(s) =	€
☐ RÉCUPÉRATION PHYSIQUE	95€	Arrhes de réservation	29€ x	personne(s) =	€

► LES ENTRÉES SPA

☐ ENTRÉE SPA	39€	Arrhes de réservation	12€ x	personne(s) =	€
☐ CARTE DE 10 ENTRÉES	320€	Arrhes de réservation	96€ x	personne(s) =	€

► REPORT DES SOINS À LA CARTE

☐ Report total page D =	€	Arrhes de réservation	30 % du total	€
--	---	-----------------------	---------------------	---

TOTAL ARRHES À VERSER€

Date du 1^{er} jour de soin souhaitée :/...../..... ☐ Matin ☐ Après-midi

RÈGLEMENT

- ☐ Par chèque, à l'ordre de SET Brides SA (chèque bancaire, mandat lettre)
- ☐ Pour payer en carte bancaire, j'accepte de recevoir un lien de paiement sécurisé provenant de *do_not_reply@payzen.eu* sur mon email ci-dessous

.....@.....

Date :/...../.....

Signature :

ARRHES DE RÉSERVATION : toute réservation ne sera considérée comme effective qu'à réception du bon de réservation dûment complété, accompagné du versement des arrhes de réservation. Toute réservation implique l'acceptation des Conditions Générales de Vente (pages 2 à 7).

SOINS À LA CARTE

Vous souhaitez réserver des soins à la carte, merci de bien vouloir remplir le formulaire suivant.

► SOINS À L'EAU THERMALE

- ☐ **Massage sous affusion d'eau thermique (20 min)**
1 séance : 62€ x..... =€
6 séances : 316€ x..... =€
- ☐ **Bain aérojet (15 min)**
1 séance : 53€ x..... =€
6 séances : 260€ x..... =€
- ☐ **Bain jet massant (15 min)**
1 séance : 64€ x..... =€
6 séances : 326€ x..... =€
- ☐ **Douche au jet (8 min)**
1 séance : 27€ x..... =€
6 séances : 142€ x..... =€
- ☐ **Étuves (10min)**
1 séance : 27€ x..... =€

► AUTRES SOINS

ENVELOPPEMENTS (20 min) :

- 1 séance : 62€ x..... =€
6 séances : 316€ x..... =€

- ☐ Algues détoxifiantes et amincissantes
☐ Argile

1 séance : 62€ x..... =€

- ☐ Poudre de coton
☐ Pulpe de coco
☐ Poudre aux 3 Thés

- ☐ **Thermo cryolipolyse (1h)**
1 zone : 109€ x..... =€
2 zones : 199€ x..... =€

- ☐ **Watermass (20 min)**
1 séance : 63€ x..... =€
3 séances : 161€ x..... =€

- ☐ **Presso-Esthétique (40 min)**
1 séance : 62€ x..... =€

► ONGLERIE

- ☐ **Soin des mains (50 min)**
1 séance : 64€ x..... =€

- ☐ **Soin des pieds (50 min)**
1 séance : 64€ x..... =€

► AQUAFORME

- ☐ **Séance d'Aquaforme (30 min)**
1 séance : 20€ x..... =€
5 séances : 90€ x..... =€

PISCINE THERMALE (Grands Bains de Salins)

- ☐ 1 entrée : 24€ x..... =€
☐ 6 entrées : 115€ x..... =€
☐ 9 entrées : 160€ x..... =€

► MASSAGES (par un masseur bien-être)

- ☐ **Massage minceur (30 min)**
1 séance : 68€ x..... =€
- ☐ **Massage détente (30 min)**
1 séance : 64€ x..... =€
- ☐ **Massage musculaire (30 min)**
1 séance : 68€ x..... =€
- ☐ **Massage ventouse anticellulite (30 min)**
1 séance : 68€ x..... =€

► MASSAGES DU MONDE (kinésithérapeutes diplômés)

- ☐ **Massage ayurvédique (60 min)**
1 séance : 112€ x..... =€
- ☐ **Massage californien (60 min)**
1 séance : 112€ x..... =€
- ☐ **Massage chinois (60 min)**
1 séance : 112€ x..... =€
- ☐ **Massage lomi-lomi (60 min)**
1 séance : 112€ x..... =€
- ☐ **Massage de Brides (30 ou 60 min)**
1 séance (30 min) : 75€ x..... =€
1 séance (60 min) : 112€ x..... =€
- ☐ **Drainage lymphatique (30 min)**
1 séance : 75€ x..... =€
- ☐ **Réflexologie plantaire (30 min)**
1 séance : 75€ x..... =€

► MASSAGE DU VISAGE NOUVEAU

- ☐ **Kobido**
1 séance (30 min) : 64€ x..... =€
1 séance (50 min) : 92€ x..... =€

ACCÈS À L'ESPACE ACTIVITÉS PHYSIQUES

- ☐ 1 entrée : 22€ x..... =€
☐ 6 entrées : 110€ x..... =€
☐ 9 entrées : 153€ x..... =€

NUTRITION

- ☐ **Entretien nutritionnel individuel (45 min)**
58€ x..... =€
- ☐ **Atelier nutritionnel au choix (1h30)**
28€ x..... =€
- ☐ **Bilan de composition corporelle par impédancemétrie (20 min)**
25€ x..... =€
- ☐ **Suivi Postcure (6 mois)**
72€ x..... =€
- ☐ **Forfait entretien + impédancemétrie**
65€ x..... =€
- ☐ **Programme Parcours prévention Santé**
120€ x..... =€

POUR VOTRE CONFORT ET VOTRE SÉRÉNITÉ, BIEN PRÉVOIR LE TEMPS D'ACCÈS AUX SOINS.



► SOINS DU VISAGE

- ☐ Soins Éclat Fraîcheur bio (30 min)
1 séance : 64€ x = €
- ☐ Soins de saison oxygénant (50 min)
1 séance : 81€ x = €
- ☐ Soins apaisant peaux sensibles (50 min)
1 séance : 81€ x = €
- ☐ Traitement intensif hydratant : Hydra 3HA (1h20)
1 séance : 118€ x = €
- ☐ Traitement intensif jeunesse :
BP3 Tri Complex™ (1h20)
1 séance : 118€ x = €
- ☐ Traitement intensif détox énergie (1h20)
1 séance : 118€ x = €
- ☐ Trilogie de Traitements intensifs (3 x 1h20)
3 soins de 1h30 : 280€ x = €

► SOINS « SPÉCIAL HOMME »

VISAGE

- ☐ Soins fondamental visage (50 min)
1 séance : 82€ x = €

*par un masseur bien-être

► SOINS DU CORPS

- ☐ Hanakasumi (50 min)
1 séance : 96€ x = €
- ☐ Soins d'inspiration orientale (50 min)
1 séance : 96€ x = €
- ☐ 100 % sur mesure détente :
> gommage ou massage* (30 min)
1 séance : 64€ x = €
> gommage et massage* (50 min)
1 séance : 93€ x = €
- ☐ Soins signature minceur (50 min)
1 séance : 96€ x = €
- ☐ Massage minceur sur mesure* (30 min)
1 séance : 68€ x = €

*par un masseur bien-être

CORPS

- ☐ 100 % sur mesure détente :
> gommage ou massage* (30 min)
1 séance : 64€ x = €
> gommage et massage* (50 min)
1 séance : 93€ x = €

► SOINS MÉDISPA

MICRO SKIN EXPERT DERMABRASION (visage)

- ☐ En complément d'un soin (15 min)
1 séance : 40€ x = €
- ☐ 1 séance (50 min) 80€ x = €

PHOTOBIOMODULATION (corps ou visage)

- ☐ En complément d'un soin (20 min)
1 séance : 60€ x = €
- ☐ 1 séance (30 min) 75€ x = €
- ☐ 3 séances (3 x 30 min) 180€ x = €

MONTANT TOTAL / SOINS À LA CARTE

..... €

ARRHES À VERSER

(30 % du montant total des achats de soins à la carte)

..... €

à reporter sur le bon
de réservation page B

À NOTER :

Tout soin d'une durée de 20 minutes ou plus donne librement accès aux activités de l'Espace Détente et de l'Espace Aquatique du Grand Spa Thermal (hors bassin d'aquaforte) pendant la demi-journée où il est effectué. Toutefois, il ne permet pas d'accéder à l'Espace Activités Physiques. Merci de nous communiquer votre réservation de soins à la carte aux dates qui vous conviennent. Vous recevrez une confirmation des disponibilités par écrit. En cas de retard, votre soin sera écourté d'autant, afin de respecter le rendez-vous du client suivant. Tout soin réservé et annulé moins de 24 heures avant, sera facturé à 100% de sa valeur. Accès au Spa à partir de 16 ans. Les prestations dont l'achat comporte plusieurs séances doivent s'effectuer dans les 3 semaines suivant le début de la première séance du soin.

7. CONDITIONS FINANCIÈRES

7.1. PRIX

7.1.1 Les prix communiqués par la SET BRIDES sont exprimés en euros et s'entendent toutes charges comprises.

Ils sont valables du 01/12/2024 au 30/11/2025, sauf modification en cours d'année du fait d'un changement de taux de TVA ou d'offre promotionnelle particulière.

7.1.2 Les prix tiennent compte de la TVA applicable au jour de la réservation et tout changement du taux applicable à la TVA sera automatiquement répercuté sur les prix indiqués.

La TVA qui sera effectivement payée par le Client sera la TVA à la date d'encaissement de la facture. Toute modification ou instauration de nouvelles taxes légales ou réglementaires imposées par les autorités compétentes seront automatiquement répercutées sur les prix indiqués à la date de la facturation.

7.2. PAIEMENT DU PRIX

7.2.1 Le paiement d'arrhes de réservation est exigé au moment de la réservation d'un Séjour sur le Site par carte bancaire, au travers du site sécurisé de la Banque Européenne du Crédit Mutuel (BECM).

7.2.2 La SET BRIDES garantit dans ces conditions la sécurité et la confidentialité des données relatives à la carte bancaire du Client.

La SET BRIDES a adopté le procédé de cryptage TLS/3D Secure, lequel assure la fiabilité des échanges et transactions en cryptant au moment de leur saisie toutes les données personnelles indispensables pour traiter les commandes, telles qu'adresses postale et électronique, et coordonnées bancaires. Les coordonnées bancaires des Clients sont ainsi cryptées et transmises directement à la Banque Européenne du Crédit Mutuel (BECM), via une connexion sécurisée, sans transiter par le Site.

7.2.3 S'il ne désire pas effectuer son paiement sur le Site, et sous réserve de confirmation de disponibilité du Séjour choisi, le Client a la possibilité de contacter la SET BRIDES par téléphone aux heures ouvrables, et de procéder à la réservation. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email.

7.2.4 Le Client pourra également remplir un formulaire de réservation par écrit, et l'envoyer à la SET BRIDES, aux coordonnées figurant sous l'article 12.1, accompagné du règlement par chèque du montant des arrhes de réservation figurant sur le formulaire. Pour un paiement par carte bancaire et après acceptation par le client, un lien de paiement sécurisé provenant de « do_not_reply@payzen.eu » lui sera transmis par email.

7.2.5 Selon les moyens de réservation et de paiement utilisés par le Client, la SET BRIDES confirmera au Client la réservation de son Séjour uniquement à compter de l'encaissement des sommes correspondantes, et adressera automatiquement au Client, sur son adresse de courrier électronique (ou par voie postale le cas

échéant), le récapitulatif détaillé de la réservation du Séjour et de la transaction bancaire.

7.2.6 La SET BRIDES se réserve le droit de refuser le traitement d'une réservation dont le paiement aurait été refusé par les centres de paiement bancaire concernés.

7.2.7 Le paiement du solde du montant de son Séjour devra être payé par le Client au moment de son arrivée et en tout état de cause avant le début de son Séjour, par chèque ou par carte bancaire (ou espèces).

8. MODIFICATIONS ET ANNULATION DU SÉJOUR ET DES SOINS

8.1 Les demandes de modifications de tout ou partie du Séjour doivent nécessairement être transmises par écrit à la SET BRIDES, et sont soumises à l'accord express et préalable de la SET BRIDES, laquelle pourra, suivant la nature et la portée des modifications, exiger le paiement d'un complément de prix. Aucune demande de modification ne sera cependant acceptée dans un délai inférieur à 7 jours avant l'arrivée prévue.

8.2 Les demandes d'annulation, qui ne peuvent le cas échéant porter que sur l'intégralité du Séjour doivent nécessairement être transmises par écrit à la SET BRIDES, laquelle appliquera dans ce cas les conditions tarifaires et de remboursement suivantes :

- En cas d'annulation notifiée jusqu'à 21 jours calendaires avant la date d'arrivée, la SET BRIDES rembourse intégralement les arrhes versées,
- En cas d'annulation notifiée dans un délai compris entre 20 et 7 jours calendaires avant la date d'arrivée, la SET BRIDES conserve 50 % des arrhes versées,
- En cas d'annulation notifiée dans un délai inférieur à 7 jours calendaires avant la date d'arrivée et en cas de non présentation du Client, la SET BRIDES conserve intégralement les arrhes versées.

8.3 RETARD – ANNULATION DES SOINS

En cas de retard, le Soins du Client concerné sera écourté d'autant, afin de respecter le rendez-vous du Client suivant. Tout Soins réservé et annulé moins de 24 heures avant, sera facturé à 100% de sa valeur.

8.4 ANNULATION DU FAIT DE LA SET BRIDES

Lorsque, pour des raisons indépendantes de la volonté de la SET BRIDES, des événements imprévus l'exigent, la SET BRIDES assure le remboursement des sommes versées en fonction des prestations non fournies.

En revanche, toute prétention à une indemnité quelconque sera exclue.

Dans l'hypothèse d'une annulation du Séjour du fait de la SET BRIDES, elle restituera au Client le double des arrhes de réservation versées par lui en application des dispositions de l'article L 214-1 du Code de la Consommation.

Dans le cadre des Séjours, la SET BRIDES se réserve le droit de modifier le contenu du programme ou certaines prestations prévues, si des faits imprévus ou

inévitables l'exigent.

Dans ce cas, la SET BRIDES fera son possible pour fournir au client, en remplacement, des prestations de qualité équivalente.

9. CARTES CADEAUX

9.1 La SET BRIDES propose également, dans le cadre des présentes Conditions, la vente de prestations sous la forme de Cartes Cadeaux nominatives.

Dans ce cas, l'intégralité du montant des prestations est due par le Client au moment de l'achat de la carte Cadeau.

9.2 Le Bénéficiaire d'une Carte Cadeau est tenu de prendre contact avec la SET BRIDES aux coordonnées figurant sur la Carte Cadeau, afin de réserver, suivant les disponibilités qui lui seront proposées, les dates et horaires auxquels il souhaite bénéficier des Soins choisis à hauteur du montant indiqué sur la Carte Cadeau.

9.3 Les Cartes Cadeaux ont une durée de validité d'UNE (1) année calendaire à compter de la date d'achat, étant précisé que le Client est informé de la fermeture du Grand Spa Thermal avant la période hivernale, le Client ou le bénéficiaire ne pouvant prétendre à aucune prolongation de validité, ni, dans le cas où la Carte Cadeau n'ait pas été utilisée avant son expiration, à aucun remboursement ou compensation.

9.4 En cas de non-utilisation, de perte, de vol ou de destruction, le Client ou le bénéficiaire ne pourra prétendre à un remboursement ou compensation.

9.5 Conformément à la réglementation européenne et nationale, en particulier aux dispositions des articles L 221-18 et suivants du Code de la Consommation, le droit de rétractation s'applique pour l'acquisition des Cartes Cadeaux mais ne s'applique pas pour les prestations objets de la Carte Cadeau, lesquelles relèvent d'une prestation de service « Loisirs ».

9.6 L'ensemble des modalités et conditions des Cartes Cadeaux figurent dans les Conditions Générales de Vente spécifiques.

10. DONNÉES PERSONNELLES

10.1 Le Client dispose, conformément aux dispositions de la Loi n°78-17 du 6 janvier 1978 modifiée, d'un droit d'accès aux données qui le concernent, ainsi que d'un droit d'information, de modification, de rectification, d'opposition, de portabilité et de suppression de celles-ci.

Pour exercer ce droit, il convient d'adresser un courrier, à l'adresse figurant à l'article 12.1 « Contact » des présentes ou par email au délégué à la protection des données (dpo@thermes-bridesthesbains.fr). Toute demande devra être accompagnée d'un justificatif d'identité.

10.2 Les données personnelles relatives au Client, recueillies par l'intermédiaire des formulaires, et toutes informations futures, ne sont destinées qu'à un usage exclusif de la SET BRIDES et, le cas échéant du médecin thermal en charge du Client, dans le cadre de la réservation et du suivi du Séjour et des Soins.

10.3 Ces informations ne font l'objet d'aucune communication ou cession à des tiers, autres que les prestataires techniques en charge de la gestion du service de réservation, lesquels sont tenus de respecter la confidentialité des informations et de ne les utiliser que pour l'opération bien précise pour laquelle ils doivent intervenir.

10.4 Les données du Client seront également utilisées pour renforcer et personnaliser la communication auprès de ce dernier, notamment par les lettres d'informations auxquelles il se sera abonné.

10.5 La SET BRIDES conserve et sécurise les données personnelles du Client sur ses propres serveurs et s'engage à maintenir strictement confidentielles ces données.

10.6 Si le Client souhaite avoir plus d'information sur le traitement de ses données personnelles réalisé par SET BRIDES, une politique de confidentialité des données personnelles est accessible sur le Site de SET BRIDES (www.thermes-bridesthesbains/content/mentions-legales). Un exemplaire de la politique de confidentialité peut également être remise au Client sur simple demande de sa part.

11. PROPRIÉTÉ INTELLECTUELLE

11.1 Toutes les photographies visibles sur le Site sont nécessairement protégées par le droit d'auteur et tous autres droits de propriété intellectuelle et appartiennent à la SET BRIDES ou à des tiers ayant autorisé la SET BRIDES à les exploiter.

11.2 Toute reproduction et/ou représentation de quelque nature que ce soit, sans autorisation, d'une photographie représentée sur le Site est constitutive d'une contrefaçon et fera l'objet de poursuites.

11.3 De même toutes les autres données de quelque nature qu'elles soient, et notamment les textes, graphismes, logos, icônes, images, photographies, clips audio ou vidéo, marques, logiciels, caractéristiques du site figurant sur le Site sont nécessairement protégées par le droit d'auteur, le droit des marques et tous autres droits de propriété intellectuelle, et appartiennent à la SET BRIDES ou à des tiers ayant autorisé la SET BRIDES à les exploiter.

11.4 La SET BRIDES concède au Client un droit d'usage privé, non collectif et non exclusif sur lesdites données.

11.5 Le Client s'engage dans ces conditions à ne pas reproduire, résumer, modifier, altérer ou rediffuser, sans autorisation expresse préalable de la SET BRIDES, quelque texte, titre, application, logiciel, logo, image, charte graphique, marque, information ou illustration, pour un usage autre que strictement privé.

12. DIVERS

12.1 CONTACT

Pour toute information ou question, notre service Clientèle est à votre disposition :

- de préférence par courrier électronique : contact@legrandspathermal.com

- par courrier postal à l'adresse suivante :
LE GRAND SPA THERMAL
2 rue des Thermes • 73570 BRIDES-LES-BAINS
- Tél. +33 (0)4 79 55 26 70

12.2 MODIFICATIONS DU CONTRAT

Le Prestataire se réserve le droit de modifier unilatéralement les termes des présentes, notamment en cas d'évolutions techniques, légales ou jurisprudentielles, ou lors de la mise en place de nouveaux services.

Ces modifications ne seront cependant pas opposables aux Clients ayant réservé leur Séjour et/ou leurs Soins à une date antérieure à l'entrée en vigueur de ces modifications.

Dès sa mise en ligne, la nouvelle version des Conditions Générales de Vente s'appliquera automatiquement pour tous les Clients.

12.3 NULLITÉ

Dans l'hypothèse où l'une des dispositions du présent Contrat serait considérée comme nulle en vertu d'une disposition légale ou réglementaire, présente ou future, ou d'une décision de justice revêtue de l'autorité de la chose jugée et émanant d'une juridiction ou d'un organisme compétent, cette disposition du Contrat serait considérée comme étant non écrite, toutes les autres dispositions du Contrat conservant force obligatoire entre les parties.

12.4 NON-RENONCIATION

Le fait que l'une ou l'autre des parties ne se prévale pas à un moment donné de l'une quelconque des dispositions du présent Contrat ne pourra jamais être considéré comme une renonciation de sa part aux droits qu'elle tient de celui-ci.

12.5 IMPRÉVISION

Les présentes Conditions Générales excluent expressément le régime légal de l'imprévision prévu à l'article 1195 du Code Civil. La SET BRIDES et le Client renoncent donc chacun à se prévaloir des dispositions de l'article 1195 du Code Civil et du régime de l'imprévision qui y est prévu, s'engageant à assumer ses obligations même si l'équilibre contractuel se trouve bouleversé par des circonstances qui étaient imprévisibles lors de la conclusion du contrat, quand bien même leur exécution s'avérerait excessivement onéreuse et à en supporter toutes les conséquences économiques et financières.

12.6 EXÉCUTION FORCÉE

Par dérogation aux dispositions de l'article 1221 du Code Civil, les Parties conviennent qu'en cas de manquement de l'une ou l'autre des Parties à ses obligations, la Partie victime de la défaillance ne pourra en demander l'exécution forcée.

13. DROIT APPLICABLE / JURIDICTION COMPÉTENTE ET MÉDIATION

Le présent Contrat est soumis au droit Français, tant pour les règles de fond que pour les règles de forme, quel que soit le pays de résidence du Client ou du bénéficiaire et le lieu de passation de la Commande.

Tout litige relatif à l'existence, l'interprétation, l'exécution ou la rupture du Contrat conclu entre SET BRIDES et le Client ou bénéficiaire, même en cas de pluralité de défendeurs, sera, à défaut d'accord amiable, de la compétence exclusive des tribunaux français compétents en application des règles édictées par le Code de Procédure Civile Français.

Conformément aux articles L612-1 et suivants du Code de la Consommation, tout consommateur a le droit de recourir gratuitement à un médiateur de la consommation en vue de la résolution amiable du litige qui l'oppose à un professionnel. Pour tout litige ne concernant pas une prestation de santé prescrite par un médecin, le consommateur peut saisir le Médiateur du thermalisme via le formulaire internet disponible sur le site www.mediateurduthermalisme.org

ou par voie postale à l'adresse suivante :

Monsieur Daniel BOULIN – Médiateur du thermalisme – 113 route de Moliet – 40140 AZUR

ou par mail sur

danielboulin@mediateurduthermalisme.org

14. INFORMATION PRÉCONTRACTUELLE – ACCEPTATION DU CLIENT

Le Client reconnaît avoir eu communication, préalablement à l'achat immédiat ou à la passation de sa commande et à la conclusion du Contrat, d'une manière claire et compréhensible, des présentes Conditions Générales de Vente et de toutes les informations listées à l'article L221-5 du Code de la Consommation, et notamment les informations suivantes :

- les caractéristiques essentielles du Séjour,
- le prix du Séjour et des frais annexes (livraison, par exemple),
- en l'absence d'exécution immédiate du Contrat, la date ou le délai auquel SET BRIDES s'engage à exécuter le Séjour,
- les informations relatives à l'identité de SET BRIDES, à ses coordonnées postales, téléphoniques et électroniques, et à ses activités, si elles ne ressortent pas du contexte,
- les informations relatives aux garanties légales et contractuelles et à leurs modalités de mise en œuvre,
- la possibilité de recourir à une médiation conventionnelle en cas de litige.

Le fait pour une personne physique (ou morale) de réserver un Séjour emporte adhésion et acceptation pleine et entière des présentes Conditions Générales de Vente et obligation au paiement du Séjour commandé, ce qui est expressément reconnu par le Client, qui renonce, notamment, à se prévaloir de tout document contradictoire, qui serait inopposable à SET BRIDES.



GRAND SPA THERMAL

BRIDES-LES-BAINS - 3 VALLÉES

LE GRAND SPA THERMAL

2 rue des Thermes - 73570 Brides-les-Bains

T +33 (0)4 79 55 26 70

contact@legrandspathermal.com

thermes-brideslesbains.fr/spa



[legrandspathermal](https://www.instagram.com/legrandspathermal)

du 24 mars au 1^{er} novembre 2025

du lundi au samedi de 8h à 20h