

Les **Ateliers**  
du **Poids**  
et de la **Nutrition**  
de Brides

**samedi**  
**3 octobre**  
**2009**

Brides-les-Bains  
(Savoie)

**Bulletin d'inscription**  
à renvoyer à :

Nathalie Négro  
Thermes de Brides-les-Bains  
BP 14  
73573 Brides-les-Bains Cedex

### Informations pratiques :

RESPONSABLE SCIENTIFIQUE : D<sup>r</sup> Jean-Michel LECERF - Institut Pasteur de Lille

LIEU : Thermes de Brides-les-Bains\* (Savoie)

MODALITÉS D'INSCRIPTION : inscription gratuite mais obligatoire  
avant le 1<sup>er</sup> Septembre 2009

Accès : rendez-vous sur notre site Internet  
[www.thermes-brideslesbains.fr](http://www.thermes-brideslesbains.fr)  
rubrique : accès et situation

### Contacts :

Nathalie Négro  
Thermes de Brides-les-Bains  
BP 14  
73573 Brides-les-Bains Cedex  
Tél. 04 79 55 25 07  
Fax 04 79 55 29 73  
[n.negro@thermes-brideslesbains.fr](mailto:n.negro@thermes-brideslesbains.fr)



Fondation reconnue d'utilité publique  
1, rue du Professeur Calmette  
BP 245 - 59019 LILLE Cedex  
Tél. 03 20 87 70 00 - Fax : 03 20 87 79 06



Thermes de  
Brides les Bains  
*la référence pour maigrir*

Les **Ateliers**  
du **Poids**  
et de la **Nutrition**  
de Brides



Brides-les-Bains - **samedi 3 octobre 2009**

Thermes de  
Brides les Bains  
*la référence pour maigrir*

Rue des Thermes - Parc Thermal  
BP 14 - 73573 BRIDES LES BAINS CEDEX  
Tél. 04 79 55 25 04 - Fax : 04 79 55 29 73

Face au surpoids et à l'obésité les patients sont souvent désespérés et les médecins désemparés. Or notre connaissance de ces dérèglements progresse, de nouvelles approches apparaissent : les objectifs se précisent, des moyens nouveaux surgissent. Nous ne pouvons plus garder des clichés, des a priori et des stéréotypes dépassés. La confrontation avec les meilleurs experts enrichira votre compréhension de l'obésité mais surtout de la personne obèse. Ainsi une médecine de l'obésité se développe, mais elle ne nécessite que des compétences médicales « ordinaires » : écoute, compétence, motivation, ... Votre pratique s'enrichira lors d'ateliers s'inscrivant dans une pratique clinique : votre prise en charge de l'obèse changera pour devenir passionnante. Le Centre Thermal de Brides-les-Bains, référence pour vos patients, devient ainsi pour vous un véritable partenaire.

Docteur Jean-Michel LECERF  
Service de Nutrition  
Institut Pasteur de Lille



# Les Ateliers du Poids et de la Nutrition de Brides

Brides-les-Bains - **samedi 3 octobre 2009**

- 9 h 00 Accueil
- 9 h 45 Mot de Bienvenue - *Didier Le Lostec - Président Directeur Général des Thèmes de Brides-les-Bains*
- 9 h 50 Introduction - *Jean-Michel Lecerf - Institut Pasteur de Lille*

## Conférences :

- 10 h 00 Le tissu adipeux, un organe sous contrôle  
*Max Lafontan - Toulouse*
- 10 h 30 L'obésité, des objectifs en fonction des stades de la maladie  
*Olivier Ziegler - Nancy*
- 11 h 00 **Pause**
- 11 h 30 Le poids un marqueur social ou une manipulation sociétale ?  
*Jean-Pierre Poulain*
- 12 h 00 L'obèse peut-il être bien dans sa peau ?  
*Bernard Waysfeld*
- 12 h 30 Remise du prix de Projet de recherche de Brides\*

\* 1<sup>re</sup> édition : ce prix récompense des projets de recherche dans le domaine de la nutrition, de l'obésité et/ou du thermalisme en lien avec la nutrition, dans des disciplines variées : médecine, sociologie, psychologie, physiologie.

## Deux ateliers au choix parmi les 4 suivants :

(de 14h30 à 15h30 et de 15h45 à 16h45)

- Atelier diététique**  
Apprendre à donner un conseil diététique
- Atelier psychologie**  
Apprendre à écouter une personne forte
- Atelier cuisine**  
Apprendre à cuisiner avec goût et légèreté
- Atelier activité physique**  
Apprendre à apprivoiser son corps
- 17 h 00 Synthèse et conclusion  
*Jean-Michel Lecerf - Institut Pasteur de Lille*
- 17 h 30 Clôture



## Bulletin d'inscription :

M.  Mme  Mlle

Nom : .....

Prénom : .....

Titre/Qualité : .....

Organisme : .....

Adresse professionnelle : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Tél. : .....

Fax : .....

Email : .....

Portable : .....

s'inscrit à la journée du 3 octobre 2009

Vous suivrez 2 ateliers :  
le premier de 14 h 30 à 15 h 30  
le second de 15 h 45 à 16 h 45

Classez vos 2 ateliers par ordre de préférence :

- Atelier diététique
- Atelier psychologie
- Atelier cuisine
- Atelier activité physique